

COPIA GRATIS

LA RIVISTA LATINOAMERICANA MENSILE DEI MIGLIORI ANNUNCI DI MILANO

# soloav!sos

[www.soloavisos.it](http://www.soloavisos.it)

Marzo 2014 N° 02 • Anno 08

*Bienvenida  
Primavera*



**RESTAURANTE**  
GEVICHERIA  
  
**EL CHORRILLANO**  
[WWW.ELCHORRILLANO.IT](http://WWW.ELCHORRILLANO.IT)  
VIA LUIGI VARANINI, 28  
MM PASTEUR - MILANO 

  
**modalatina**  
Marca Registrada®

RESTAURANTE LATINOAMERICANO

**Contigo** PERU



RESTAURANTE  
CONTIGO PERU

**Menú Anticrisis**

Sopa + Segundo + Bebida

LUN-VIER

€7.00



**VIA BESSARIONE, 46**

ang. Piazza Angilberto II - Milano

MM3 Corvetto - Bus 95

Tel.: 02.36563909 / Cell.: 389.5778851



# GLASS CUBE

DISCORESTAURANT



DESIGN BY ARTEZ



VEN A FESTEJAR CON NOSOTROS  
**CUMPLEAÑOS**  
**15 AÑOS**  
**BAUTIZO**  
**MATRIMONIO**

SALA DE JUEGOS  
PARA NIÑOS

**M** VIALE TOMMASO EDISON  
 Fiume **M** SESTO MARELLI  
 WIND  
 VIA ROBERTO  
 VIA PLATONE  
 VIA PLATONE **P**  
 VIALE MONZA

PIAZZA INDRO MONTANELLI, 2  
SESTO SAN GIOVANNI - MILANO  
T. 392 9470840 - **f** GLASSCUBE  
INFO@GLASSCUBE.IT  
WWW.GLASSCUBE.IT

PERUVIAN MIX  
Tel. 02.43113012  
Via Diotti, 45 Zona Baggio

AL SOLITO POSTO  
Viale Zara, 116 Milano  
Tel. 02.89053082

EL IDOLO  
Tel. 02.41271651  
Via Lorenteggio, 210

EL CHORRILLANO 1  
Tel. 02.87386135  
Via Varanini, 28

ROCOTO  
Cel. 349.4153033  
Via Sammartini, 23 Mi

EL CHORRILLANO 2  
Cel. 388.1439914  
Via Privata Mottarone, 5

EL HORNERO  
Tel. 02.87386135  
Piazza Monte Titano, 4

TEX MEX  
Tel. 02.2610763  
Via Bolzano, 23

EL TIPICO 3  
Tel. 02.55212960  
Corso Lodi, 105

AL FONDO HAY SITIO  
Via Wagner, 33 Pioletello

CHEF LATINO  
Cel. 345.1766087  
Via C. Farini, 29

DISCO BAR  
Cel. 345.1766087  
Via Marco Aurelio, 42

EL PATACON DE LUPITA  
Tel. 02.26809109  
Via Luigi Varanini, 26  
MM1 Pasteur

EL RINCONCITO  
DE LA TIA OLGA  
Tel. 327.9028824  
Via Padova, 23

RINCON HUARALINO  
Cel. 320.4865918  
Via Ponte Nuovo, 31

LOS GIRASOLES  
Tel. 331.2280115  
Via Caccialepori, 4  
MM De Angeli

D KARBON Y LIMON  
Cel. 328.4281872  
Via Tibaldi, 10 - MI

LA PEÑA DE POCHO  
Cel. 334.1462808  
Via Paolo Frisi, 11

DO RE MI 2  
Cel. 339.5670306  
Via San Dionigi, 21

L'INCONTRO LATINO  
Tel. 02.39666029  
Via Luigi Varanini, 9

JIBARITO  
Cel. 338.3083270  
Via Pietro Crespi, 11

SABOR LATINO  
Cel. 349.3738251  
Piazza Insubria, 3

NORKY'S 1-2  
Tel. 02.36576042  
Via Padova, 33  
Via dei Transiti, 1

EL MOJITO  
Tel. 334.8357104  
Via Termopoli, 14

LA TAVERNA  
Via Ripamonti, 340  
Capolinea Tram 24  
Tel. 329.2425268

BRISAS DEL PERU  
Via M. San Genesio, 6  
MM Maciachini MILANO  
Tel. 327.111.4360

LA CABAÑITA  
Tel. 02.39546013  
Via Risorgimento, 216  
MM1 Sesto S. Giovanni

REST. PIZZERIA CARIBE  
Tel. 02.26111355  
Via Padova, 34

EL MANANTIAL  
Tel. 02.39445667  
Via Nava, 8 ang. V.le Zara

EL PATACON 2  
Cel. 327.0168515  
Via Paravia, 73

LAS CANASTAS  
Cel. 327.9598552  
Via Padova, 82

PARAISO LATINO  
Tel. 03.31028025  
Cel. 320.4604598

Via Lepanto, 4  
Busto Arsizio (VA)

BREMBO CHIFA  
Tel. 02.57300066  
Via Brembo, 5 - MI

EL ENCANTO  
DE MI TIERRA  
Viale Certosa 151 (MI)  
Cel. 388.382.6771


**QUIROGA**  
EDITORE

**Tel. 02.39468555**
**Direttore Generale**  
Ricardo Quiroga

**Collaborazione**  
Maria Toledo

**Grafica**  
[www.quiroga.it](http://www.quiroga.it)
**Autorizzazione**  
Tribunale di Lodi  
Registro Uff. Stampa  
N° 2.09 del 09.07.2009

**P.IVA 06613960969**  
Iscritta in Camera di Commercio  
di Milano R.E.A. 1908027

**Soloavisos** Supplemento  
della Rivista "Soloannunci"

**Iscrizione R.O.C. N° 18644**
**Sede operativa:**  
Via Carpaccio, 3 (20133) MI  
Tel./ Fax 02.39468555

**[www.soloavisos.it](http://www.soloavisos.it)**  
info@soloavisos.it  
**Distribuzione Gratuita**

© Copyright Soloavisos. Tutti i diritti sono riservati.  
Nessuna parte di questo prodotto può essere  
riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici  
o digitali. Ogni violazione sarà perseguita  
a norma di legge.

**CONDORITO.**  
es proprietà di Atlantic Syndication© 2011  
Todos los Derechos Reservados.  
PROHIBIDA SU REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL.

**TATTOO SANDER**

PRESENTANDO  
QUESTA PUBBLICITA' HAI

**15%**

DISCONTO

Tatuaggi  
Piercing  
Trucco Permanente  
Ricostruzione Unghie

**Via Bengasi, 6 MILANO**  
**Cell. 328.3693486 - 331.5275557**

moda  
latina

MARCA REGISTRADA ®



jeans push up



Facebook.it/MODALATINA.IT



Skype: moda.latina

TEL. 0239468555

Cell. 3339928572 - 3202181566

Via Carpaccio 3 - CAP 20133 Milano - Italia

www.modalatina.it - info@modalatina.it

www.modalatina.it

# ¿Cuándo empezar a usar una crema antiarrugas?

Esos pequeños pliegues y líneas en la piel que aparecen con el paso del tiempo y que tan poco nos gustan, se pueden evitar. Te contamos cuándo empezar con la crema antiarrugas.



Cada mujer es un mundo y no hay dos pieles iguales. No hay una norma ni una explicación científica que diga en qué momento exacto hay que empezar a utilizar una crema antiarrugas. Sin embargo los expertos parecen coincidir que entre los 25 y los 30 años es la edad perfecta para comenzar con este tipo de tratamientos.

## ¿Por qué aparecen las arrugas?

Las arrugas son algo natural, unos pliegues que aparecen en la piel cuando gesticulamos que, cuando somos jóvenes, desaparecen con tan solo cambiar nuestro gesto. Con el paso del tiempo las células de la piel ya no se regeneran con la misma velocidad que antes y mueren mucho más rápido. Nuestra piel es mucho menos elástica y al cambiar de gesto esta ya no vuelve a su posición original tan rápido. Ahí es cuando aparecen las arrugas.

No solo aparecen por el paso

del tiempo. Hay otros factores como una mala alimentación o tomar el sol que ocasionan arrugas.

## A cada tipo de piel su tratamiento

El tipo de piel es básico para saber cuándo hay que empezar a usar una crema antiarrugas. Las pieles grasas son las menos propensas a sufrir arrugas por lo que el tratamiento antiarrugas comenzará más tarde.

En cambio, las pieles secas y mixtas se deshidratan antes por lo que antes de cumplir los 30 ya pueden empezar con los primeros tratamientos antiaging. La zona del contorno de ojos es especialmente delicada. Una piel finísima que se mueve unas 10.000 veces cada día, que es lo que parpadeamos de media. Por eso las líneas de expresión no tardan en hacer acto de presencia. Es fundamental utilizar un producto específico que nutra e hidrate y rellene esta zona.

Jeans - Bodies - Fajas Modelantes - Fajas Latex - Intimo

[www.modalatina.it](http://www.modalatina.it)



## Fajas Modelantes y adelgazantes

Partita Iva: 07 077470966



SIGUENOS EN:  
[www.facebook.it/MODALATINA.IT](http://www.facebook.it/MODALATINA.IT)

Tienda: VIA CARPACCIO, 3 (MM PIOLA)  
TEL. 333.9928572 - 02.39468555 MILANO

**ESTILISTA UNISEX**  
**malu**

- **Peinado a Novias y 15 años**
  - Corte según la forma del rostro
  - Colore - Colpi di Sole - Piega
  - Reflejos / Ondulación / Extensión
  - Manicure - Pedicure curativo
  - Depilación cejas con cera
  - Hidratación para cabellos secos
  - Limpieza de cútlis
  - Risado de Pestañas y postizas 1x1
  - Tratamiento para cabellos secos
- **Tatuaje o maquillaje permanente (ojos, cejas, labios)**
- **Reconstrucción de Uñas en gel**

**Atención todos los días**

También servicio a domicilio

Cell. 339 3997509 (Wind)  
349 4747567 (Wind)

**VENDO EN GUAYAQUIL**  
**CASA**  
**ESQUINERA DE 2 PISOS CON TERRAZA**

**CONSTRUIDO: 250 MTS<sup>2</sup>**  
EN SALA PISO DE MÁRMOL, Y EN OTRAS ÁREAS CON CERÁMICA. VENTANAS DE ALUMINIO. TUMBADO DE GYPSUM CON DISEÑOS. 4 DORMITORIOS CON SUS BAÑOS. 1 BAÑO EN LA SALA. 2 SALAS, COMEDOR, COCINA, CUARTO DE ESTUDIO. 1 LAVANDERÍA. 1 TERRAZA ÁREA SOCIAL CON UNA PISCINA DE 4X3X1MT DE ALTO. AMPLIA, VENTILADA, CADA HABITACIÓN CON VENTANALES, QUEDA A 100MTS DE LA AVENIDA PRINCIPAL. Y A 200MTS DE LA PARADA DE LA METROVIA.

**PRECIO: US\$ 110.000 DOLARES (NEGOCIABLE)**  
**TELÉFONOS: (593) 04 5114447**  
**CELULAR. 0993670789**  
GUAYAQUIL - ECUADOR

**È ARRIVATO A MILANO!!!**  
**Jhoselyn Transfer**

Invio di denaro • Biglietteria Aerea • Internet Point

*il miglior servizio a prezzo giusto...*

Envios a toda Sudamerica a... **2%**

- Spese ridotte per i trasferimenti di denaro a tutto il Mondo
- Tutte le offerte voli ed i voli economici Low - Cost
- Collegamento Internet veloce
- Fax - Fotocopie - Curriculum

Via Padova, 34 - Milano  
Tel. 02 39665658  
e-mail: Jhoselyntransfer@live.it

WESTERN UNION MONEY TRANSFER, Ria, MoneyGram Money Transfer, HERBON

**Jhoselyn Transfer**

Invio di denaro • Biglietteria Aerea

KLM, AirEuropa, IBERIA, AIR FRANCE

*il miglior servizio a prezzo giusto...*

Envios a toda Sudamerica a... **2%**

- Spese ridotte per i trasferimenti di denaro a tutto il Mondo
- Tutte le offerte voli e voli economici Low - Cost
- Ricariche telefoniche
- Fax - Fotocopie - Curriculum

Via Antonio Gramsci 1 - Monza  
Tel. 039 96 34 244  
e-mail: Jhoselyntransfer@live.it

WESTERN UNION MONEY TRANSFER, Ria, HERBON, Vodafone TIM, WIND



**1** Con su risa mañanera toda la playa alborota, pescadora y marinera.

**2** Si me escribes como es soy de la selva el rey si me escribes al revés yo seré Papá Noel.

**3** Volando en el aire y besando las flores se apaga su vida de luz y colores.

**4** De todos los animales que ha clasificado el hombre ¿cuál es aquel que en su nombre tiene las cinco vocales?

**RESPUESTAS**  
 1. La gaviota  
 2. El león  
 3. La mariposa  
 4. El murciélago

# ADIVINANZAS

Tres borrachos salen de un bar el Primero llama un taxi después de unos minutos llega el taxi el taxista al ver que están muy borrachos lo que hace es encender y apagar el taxi.

- Ya llegamos!  
 el Primero le paga el segundo le da las gracias y el tercero una bofetada y el taxista sorprendido de que se dio cuenta y el borracho dice  
 - Ande mas lento la próxima vez casi me mata

Un caníbal va en un avión, y le pregunta la azafata:  
 - ¿Le traigo el menú?  
 - No, mejor tráigame la lista de los pasajeros.

- Mamá, mamá... ¿Cuesta mucho dinero un bote de tinta china?  
 - No hijo mío, es barata, no te preocupes.  
 - ¡Que bien! Porque se me derramó un bote de tinta sobre tu vestido nuevo.



# HUMOR

WWW.ESCANDALOMUSICAL.COM

TU WEB RADIO  
**LATINA**  
 ESCANDALO MUSICAL



MÚSICA Y MÁS...

BUSCANOS EN:

- facebook RADIO ESCANDALO MUSICAL
- twitter @RADIOESCANDALO
- YouTube RADIO ESCANDALO MUSICAL

AHORA TAMBIEN PUEDES SINTONIZARNOS DESDE TU SMARTPHONE!

- android
- iPhone
- BlackBerry
- ANDROID APP ON Google play
- RADIO ESCANDALO MUSICAL



# Alimentos funcionales contra el cáncer / parte 1



La naturaleza ofrece una gran variedad de alimentos que actúan como protectores frente al cáncer. Aunque ninguna dieta garantiza que nos libremos de esta enfermedad que depende de la conjunción de distintos factores, sí puede reducir el riesgo. Cereales integrales, frutas y verduras tienen propiedades anticancerígenas.

**Tomate:** El consumo de su compuesto activo licopeno reduce la incidencia de patologías cancerosas, sobre todo de pulmón, próstata y tracto digestivo. El licopeno y la tomatina tienen una alta

capacidad antioxidante que evita que procesos de degeneración celular deriven en cáncer.

**Té verde:** Tiene múltiples propiedades gracias, sobre todo, a los polifenoles. Es

anticancerígeno y antioxidante.

**Aceite de oliva virgen extra:** Potente arma contra algunas líneas celulares de cáncer de mama al descubrirse que reduce de forma drástica los niveles de determinados oncogenes que están en el 30% de las pacientes que desarrollan una forma muy agresiva de la enfermedad. Investigadores del CIDAF han encontrado, en experimentos in-vitro, que los esos efectos pueden ser debidos a la presencia de algunos compuestos minoritarios en el aceite, como son algunos compuestos polifenólicos.

**Trigo:** La fibra del pan y cereales integrales, como el centeno, acelera el tránsito intestinal y arrastra las sustancias cancerígenas que puede haber en el conducto digestivo previniendo el cáncer de estómago y de colon. Al impedir que sean absorbidas las sustancias cancerígenas protege contra el cáncer de páncreas y de mama.

**Brócoli:** Numerosos estudios demuestran que el sulforafano (reconocido científicamente como un agente quimio-protector contra el cáncer) y los isotiocianatos presentes en el brócoli pueden detener el proceso de proliferación celular de las etapas iniciales del cáncer de próstata, colon, mama, hígado, vejiga, huesos, páncreas, piel o leucemia.

**Granada:** Rica en antioxidantes ayuda a prevenir el cáncer de mama. Pero también es rica en ácido cítrico (de acción desinfectante, alcaliniza la orina y potencia la acción de la vitamina C), málico, flavonoides (pigmentos de acción antioxidante) y los taninos. Estos últimos son sustancias con propiedades astringentes y antiinflamatorias. Otros estudios han demostrado cómo el jugo de granada puede ayudar a prevenir y tratar el cáncer de próstata y la osteoartritis.

## LAS AMÉRICAS en Italia

**CONSULENZA PER L'IMMIGRANTE**

- ▶ Ricongiungimento Familiare
- ▶ Invito de Turismo
- ▶ Cittadinanza
- ▶ Test di Lingua Italiana
- ▶ Rinnovo Permesso Soggiorno
- ▶ Richiesta Carta Soggiorno
- ▶ Flusso / Sanatoria
- ▶ Appuntamento Prefettura

**INFORTUNIO STRADALE (Accidentes de Transito) Assicurazione**

**DIVORCIO EN PERÙ Sin moverse en Italia (3 Meses)**

**PERÙ**

**MINUTAS:** Poder por Escritura Pública

**DOCUMENTOS:** Partida de Nacimiento  
Matrimonio  
Certificado de Soltería  
Antecedentes Penales

**LEGALIZACIÓN:** RENIEC  
Relaciones Exteriores  
Embajada Italiana

**CITA:** Embajada Italiana

**SANATORIA 2012**  
Requisitos e Informaciones

**ASESORÍA LEGAL - INMIGRACIÓN**  
**ALVAREZ LIRA & ABOGADOS**

Viale Renato Serra 52 Milán

02-39265023  
02-39289042  
327.4787854

E-mail: lasamericasitalia@yahoo.it

[www.peruanosenitalia.com](http://www.peruanosenitalia.com)  
Las Americas en Italia  
Peruanos en Italia

## TECNICO INFORMATICO

  
**José Arteaga**

-  **Assistenza a domicilio**
-  **Riparazione di pc fissi e portatili**
-  **Recupero dati cancellati**
-  **Configurazione ModemRouter**
-  **Installazione rete Lan e Wifi**

**389 3448906**

**346 4785838**

**14 anni di esperienza al tuo servizio!**

**SENZA COSTO USCITA**

UNICO E INIGUALABLE  
VEN A PROBAR NUESTRO

# CENICIENTE



SERVICIO  
DELIVERY  
GRATIS



REST  
EL CHORRILLANO

RESTAURANTE  
cevicheria  
MILANO  
EL CHORRILLANO

VIA LUIGI VARANINI, 28  
MM PASTEUR - MILANO  
INFO Y RESERVACIONES: 02.2846802  
388.6264142 - 388.2539389



TODOS LOS PARTIDOS



Pisco Sour

DESIGN BY ARTEZ



# M Cascata delle Marmore

**Partenza:**  
Domenica 18/05

**Ritorno:**  
Domenica 18/05

**Comprende:**  
Biglietto A/R in Bus GT  
+ Ingresso alle cascate  
+ Accomp. Turistico  
+ Assicurazione  
Medico/Bagaglio

**Costo adulti €62**  
**Costo bambini €45**  
da 3 a 11 anni



# Laghi di Plitvice + Zagabria

**Partenza:**  
Venerdì 30/05

**Ritorno:**  
Lunedì 02/06

**Comprende:**  
Biglietto A/R in Bus GT  
+ Ingresso Laghi di Plitvice  
+ 1 Notte albergo c/colazione  
+ Accomp. Turistico  
+ Guida Turistica  
+ Assic. Medico/Bagaglio

**Costo adulti €145**  
**Costo bambini €105**  
da 3 a 11 anni



facebook

PG Viaggi e Turismo



# Pasajes Aereos

Para todo LatinoAmérica.

\*Los precios expuestos pueden variar dependiendo a la disponibilidad de los puestos.

DESIGN BY ARTEZ

**Via Porpora, 14 - Milano** **MM Loreto**  
**Tel. 02-36756137** Cell. 327.5820789 (Nina)  
327.8392490 (Luis)



Facebook.it/Modalatina.it

TEL. 0239468555  
Cell. 3339928572 - 3202181566  
Via Carpaccio 3 - CAP 20133 Milano - Italia  
www.modalatina.it - info@modalatina.it

moda  
latina  
MARCA REGISTRADA ®



€ 69.00  
ref. 2010 látex



€ 59.00  
ref. 1020 látex



€ 38.00  
ref. 9139-9279



€ 89.00  
ref. 9262



€ 65.00  
ref. 9317



€ 65.00  
ref. 9632



€ 24.90  
ref. 3008 panty



€ 65.00  
ref. 9638



€ 49.00  
ref. 9035



€ 69.00  
ref. 9152



€ 59.00  
ref. 8124



€ 55.00  
ref. 9265

fajasguaine

**leggings push up**

**ALTA COMPRESION**

**€ 19.00**

NEGRO CAFE VERDE VINO

SALMON



**Aries**

(Marzo 21 - Abril 19)

Según la predicción por tu nacimiento, no te faltará el afecto de la persona elegida, este es un buen signo del zodiaco para cualquier bebé. Por tu forma de ser, está bien ayudar a los demás, pero cuidate de los tramposos. Período bueno y favorable para algún ascenso o promoción laboral.



**Taurus**

(Abril 20 - Mayo 20)

En el amor actual, sé romántico y esfuérzate en mostrar tus atenciones. Los astros no son favorables a riesgos con el dinero. La suerte no se te presenta de cara en el trabajo fiable, pero habrá cambios. Tras las vacaciones, pueden aparecer molestias abdominales.



**Géminis**

(Mayo 21 - Junio 21)

Periodo fácil y propicio para comprobar la sinceridad de la persona amada en las parejas. En el dinero, la deslealtad de un familiar te puede ocasionar pérdidas considerables. La falta de trabajo puede angustiarte, pero tu voluntad lo solucionará.



**Cáncer**

(Junio 22 - Julio 22)

Si tienes dudas en el amor, mejor cortar. En economía puedes arriesgarte por estas fechas en nuevos proyectos con un amigo, los astros están de tu parte. El trabajo efectivo te será productivo si aprovechas el tiempo. En salud disminuirán tus endorfinas; compénsalo con ejercicio.



**Leo**

(Julio 23 - Agosto 22)

La armonía de tus sentimientos aumentará tu atractivo en el amor. La crisis en el dinero te afectará menos por tu carácter preventivo. En el trabajo hay que dar ejemplo a la hora de exigir. Las inspecciones periódicas te evitarán sorpresas desagradables en salud.



**Virgo**

(Agosto 23 - Septiembre 22)

Puede ser que tu pasión en el amor se dirija a una relación pasada. Alguien en el entorno de tu familia (quizás entre los hijos) podría necesitar tu ayuda económica. Posibilidad de nuevas propuestas en el trabajo. Tu vitalidad puede verse disminuida por algún tipo de breve catarro.



**Libra**

(Septiembre 23 - Octubre 23)

Aprovecha el favor de los astros para cautivar a la persona que os enamora, si estáis solteros. En cuanto al dinero, no vivas por encima de tus posibilidades. Tómate en serio tu trabajo, puede haber problemas. Tu preocupación por la salud permitirá la predicción de la disminución motriz.



**Escorpión**

(Octubre 24 - Noviembre 21)

Previsión de relaciones sentimentales interesantes. No te fíes de las propuestas para ganar dinero fácil. En el trabajo, acierta aprovechando la oportunidad de las actividades de perfeccionamiento. Tendencia astral a las pesadillas.



**Sagitario**

(Noviembre 22 - Diciembre 21)

En el amor equilibra el análisis y la pasión. La buena suerte en el dinero irá en aumento. En el asunto laboral, confía en tu intuición y personalidad. Posible dolencia gástrica.



**Capricornio**

(Diciembre 22 - Enero 19)

En el amor pasarás por frecuentes y cambios emotivos. Dosifica tus gastos. En el trabajo, peligro de quiebra laboral. En salud no des importancia a ese corto malestar.



**Acuario**

(Enero 20 - Febrero 18)

Posibilidad de una decepción en el amor. Organiza de modo eficaz los ingresos y gastos. Se vislumbra traslado laboral con aumento de oportunidades. Tu dieta se verá favorecida por el ejercicio físico.



**Piscis**

(Febrero 19 - Marzo 18)

Por ahora la suerte no parece estar de tu parte en el amor. Cuida la letra pequeña en algún asunto de dinero. Acompaña de gente eficaz en el trabajo y superarás a los famosos. Catarro o gripe a la vista.

**STUDIO LEGALE**  
 AVVOCATO **LEONARDO TAMMARO**  
**PENALE-IMMIGRAZIONE**  
 STAFF DI AVVOCATI DEL TRIBUNALE DI MILANO

  
 ORDINE DEGLI AVVOCATI DI MILANO

**CONSULENTE LEGALE PER I LATINO AMERICANI**  
**ANDREA ZANELLATO** CELL. 347-72.13.800  
 QUESTURA DI: MILANO - LODI - PAVIA

CITTADINANZA & SOLLECITO PER RITARDI  
 RICONGIUNGIMENTO & SOLLECITO PER RITARDI  
 RINNOVO PERMESSO DI SOGGIORNO & SOLLECITO PER RITARDI  
 INCIDENTE STRADALE & RICHIESTA PER IL GIUSTO RISARCIMENTO DANNI FISICI  
 RITIRO PATENTE - ENTRO 10g. DAL RITIRO  
 QUESTURA - ASSISTENZA PRATICHE

AVVOCATO DIFENSORE **URGENTE** 24/24h.  
**"REATO PENALE"** CELL. 345-08.69.743

**"SOLO PARA LOS LATINOS"**  
**"STUDIO LEGALE TAMMARO"**  
 Mette a vostra disposizione **Senza Impegno** un  
**CONSULENTE LEGALE a DOMICILIO**  
 Appuntamenti dal Lunedì al Venerdì 10.00 / 19.30

mail - Zanello.a@virgilio.it Fax - 02.58307897  
**STUDIO LEGALE : VIALE TOSCANA N° 11 - 20136 MILANO**

**Sensitivo Sudamericano**

- Retorno del ser amado
- Amarres de parejas
- Baños de Florecimiento contra la mala suerte
- Limpias
- Curaciones
- Apertura de camino

Atención todos los días de lunes a domingo de 8.00 a 22.00

**Consúltanos al: 334.8949948**  
 e-mail: sensitivocristiano@hotmail.it

**Varios clasificados**

Visita [www.modalatina.it](http://www.modalatina.it), encontrarás toda la coqueta moda colombiana, jeans levantacolas, bodys /blusas, vestidos, fajas adelgazantes y modelantes y mucho mas. Estamos en Milán, también puedes comprar a través de la pagina web, con el sistema cómodo y seguro de la Posta Italiana, despachamos en todo Italia. Visítanos o contáctanos 333.9928572



**ENVIANOS**  
tus clasificados  
gratuitos en un  
**SMS** al  
329.3459325

*Maquillajes  
Permanentes*

Cejas-Labios-Ojos con garantía y seguridad  
Tel. **389.8834401** Wind

**Lisset Servicio Estética**  
Manicure, pedicure, cera (depilación), masages, etc.  
Tel. **340.1097879** Vod

**Mudanzas**, transportes, pintura (de todo tipo), carpintería, tapparellista.  
Tel. **339.7164331**  
Tel. **3386791294**

**Ragazza cerca lavoro** come badante, pulizie, ecc. Disponibilità immediata.  
Tel. **334.7689664**

**Trujillana experta con el Tarot egipcio.** Leo tu presente y tu futuro. Amuletos y protecciones. Llama para tu cita. Tel. **393.5245785**

**Affitto postoletto** o stanza a 2 donne zona bisceglie.  
Tel. **328.7963111**

**Quieres aumentar tus ingresos?** Llámanos al:  
Tel. **389.1560498**

**Cerco lavoro** con permesso di soggiorno come baby sitter, assistenza anziani o altro. Tel. **333.1971757**

**Donna con permesso** di soggiorno cerca lavoro come baby sitter, assistenza anziani, pulizie.  
Cell. **342.0701213**

**Affitto Posto letto** zona Lima e Pta. Venezia. Centro di Milano. Disponibile subito.  
Tel. **388.9251899**

**Seleccionamos consultores** para nuevo centro Latino, Solo para persona ambiciosas llama YA...!!! al **3884263761**



## CENTRO DENTAL "CITTA STUDI"

**CONDICIONES FAVORABLES PARA  
EXTRANJEROS RESIDENTES EN MILÁN.**

Nuestros consultorios trabajan desde hace más de 20 años con la máxima seriedad y profesionalidad y aplican tarifas reducidas para los ciudadanos extranjeros residentes en Mián, de manera que se reducen notablemente los costos de los tratamientos dentales respecto a los precios en los países de origen.

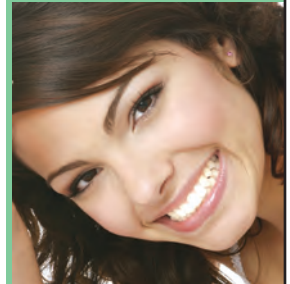
por ejemplo:

- quitar el tártaro €40 • extracción €50
- obturación estética lámpara €70 • devitalización una raíz €80
- corona cerámica €350 • prótesis total €700

Es posible pagar en cuotas sin interés, garantía total por 5 años, presupuesto y primera visita gratis, blanqueo dientes gratuito al finalizar el tratamiento.

Largo Porto di Classe, 8 • 20133 - MILANO • (ATM 54/93/MM Lambrate)

**TEL./FAX: 02.70003232**





## Mutui e Finanziamenti

- Mutuo a tasso variabile.
- Mutuo a tasso fisso.
- Mutuo variabile a rata costante.
- Mutuo Ristrutturazione.
- Prestiti Personali.
- Consolidamento del debito.
- Cessione del V dello stipendio.



## Consulenza Legale

- Rilascio e rinnovo Permessi di soggiorno.
- Rilascio della Carta di soggiorno.
- Ricongiungimento familiare.
- Cittadinanza italiana.
- Sportello informativo.

Cell. 348.7000060



## Biglietteria Aerea

- Vendita di biglietti aerei per viaggiare in tutto il Sudamerica, con le tariffe più economiche del mercato!
- Tariffe etniche.

*Le respondemos en **ESPAÑOL**  
y le ayudamos con sus trámites.*



**Tel. 02.26143972**  
**Cell. 388.4241674**



domusservizi.mi@gmail.com



www.milanodomus.it

Nuestra nueva oficina



TURRO

Viale Monza



GORLA

Via G. Bechi

**Via Giulio Bechi, 7 - MI**  
**20127 Zona MM1 Gorla**



## Praga

PARTENZA 19/06 - 22:00  
RITORNO 22/06 - 11:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- UNA NOTTE IN ALBERGO
- UNA CENA



COSTO ADULTI €160

COSTO BAMBINI €145

## Lourdes

PARTENZA 18/04 - 22:00  
RITORNO 21/04 - 11:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- UNA NOTTE IN ALBERGO
- PENSIONE COMPLETA DI UN GIORNO



COSTO ADULTI €155

COSTO BAMBINI €130

## Firenze+Pisa

PARTENZA 10/05 - 7:00  
RITORNO 11/05 - 23:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- UNA NOTTE IN ALBERGO



COSTO ADULTI €100

COSTO BAMBINI €70

## Calabria

PARTENZA 01/08  
RITORNO 10/08

### COMPRENDE:

- UNA SETTIMANA IN UN VILLAGGIO SPLENDIDO IN CAPPO RIZZUTO CON ANIMAZIONE E TANTE ATTIVITÀ IN SPIAGGIA.



COSTO ADULTI €320

COSTO BAMBINI €220

## Berlino

PARTENZA 24/04 - 21:00  
RITORNO 27/04 - 12:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- UNA NOTTE IN ALBERGO



COSTO ADULTI €180

COSTO BAMBINI €150

## Roma

PARTENZA 30/05 - 22:00  
RITORNO 02/06 - 09:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- UNA NOTTE IN ALBERGO
- UNA CENA



COSTO ADULTI €125

COSTO BAMBINI €110

## Barcellona

PARTENZA 13/08 - 21:00  
RITORNO 17/08 - 13:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- DUE NOTTI IN ALBERGO
- DUE GIORNI PENSIONE COMPLETA



COSTO ADULTI €250

COSTO BAMBINI €200

## Paris Disney

PARTENZA 30/04 - 21:00  
RITORNO 04/05 - 12:00

### COMPRENDE:

- BIGLIETTO A/R
- ACCOMPAGNATORE GUIDA
- COLAZIONE E APERITIVI DENTRO IL BUS
- DUE NOTTI NELL'ALBERGO DI DISNEYLAND
- UN GIORNO D'INGRESSO AL PARCO DISNEYLAND



COSTO ADULTI €240

COSTO BAMBINI €180

## Sardegna

PARTENZA 23/08  
RITORNO 31/08

### COMPRENDE:

- UNA SETTIMANA FABULOSA DI SPIAGGIA
- BIGLIETTO A/R IN BUS
- BIGLIETTO A/R IN TRAGHETTO
- APPARTAMENTI PER UNA SETTIMANA VICINO ALLA SPIAGGIA.



COSTO ADULTI €320

COSTO BAMBINI €250

TEL. 329.1938862 BERTHA

facebook

AL FONDO HAY SITIO TOURS

**DABA PINTAR**

**7 LAS DIFERENCIAS**

**Empanadas chilenas**

- ✓ Además
- ✓ Vino chileno
- ✓ Platos típicos
- ✓ Pastel de choclo
- ✓ Lomitos
- ✓ Completos y mucho más!

**TODOS LOS DÍAS LUNES-DOMINGO**

**Para reservaciones: 340.7854440 Luis Alister**

**Angelíssima**

Empresa líder en cosmética  
Solicita representantes ambos sexos  
Part o Full time.

INFO: 3899146340 3893448906

**GRATIS AVISOS PAG.20**

**ENVIANOS** tus clasificados gratuitos en un **SMS** al 329.3459325

# El azúcar endulza pero es tan tóxica como el tabaco y el alcohol

**El azúcar es "tóxica más allá de las calorías", advierten los científicos. Ellos sugieren un impuesto a las ventas y que sean requisito algún tipo de licencia que permita regular el suministro de azúcar en las máquinas expendedoras de dulces.**

Informes de expertos de la Universidad de California en San Francisco, agregan además que el azúcar provoca más daño que la simple gordura acumulada en nuestra cintura, y que el nivel de consumo de la mayoría de los estadounidenses está cambiando su metabolismo, elevando la presión sanguínea y los daños al riñón.



Los daños en la salud se igualan a los producidos por el alcohol, el que se produce justamente destilando azúcar. El consumo mundial de este alimento se ha triplicado durante los últimos 50 años y es visto como la causa de la epidemia de la obesidad. No obstante, los doctores Robert Lustig, Laura Schmidt y Claire Brindis, de la Universidad de California, dicen que el sobrepeso es sólo uno de los síntomas de la intoxicación por azúcar.

El Doctor Lustig dice: "mientras la gente piense que el azúcar constituye sólo "calorías vacías", no hay posibilidad de resolver este problema. Existen calorías buenas y malas, tal como hay grasas buenas y malas, buenos aminoácidos y malos aminoácidos, buenos carbohidratos y malos carbohidratos. Solo que el azúcar es tóxica más allá de sus calorías".

Brindis, por otro lado, explica que la gente necesita estar mejor informada acerca de los peligros de ésta y que los perjuicios producidos son similares a los daños producidos por el tabaco y el alcohol.

El equipo sugiere gravar impuestos especiales a las ventas, controlar el acceso y endurecer los requisitos para obtener licencias para las máquinas expendedoras que venden productos altos en azúcar, en escuelas y lugares de trabajo.

El doctor Schmidt explica: Hay un enorme brecha entre lo que sabemos de la ciencia y lo que realmente hacemos en la práctica. En orden de mover la aguja hacia el lado de la salud, este tema necesita ser reconocido y es fundamental la preocupación a nivel mundial.

La científico concluye: "no estamos hablando de prohibición, no estamos invocando una mayor intromisión del gobierno en la vida de los ciudadanos. Estamos hablando de caminos más amables para hacer del consumo del azúcar algo un poco menos inconveniente, de tal forma que la gente se aleje de las dosis muy concentradas. Lo que deseamos es incrementar las posibilidades de las personas para que tengan comida que no esté "cargada" de azúcar y sea comparativamente más liviana y barata".

**ARTEZ**  
CREATIVE STUDIO

Búscanos en  
**facebook**

FACEBOOK.COM/ARTEZCS

+ 39 3452386961

GRAFICA.CHARLY@GMAIL.COM

**GRÁFICA**

FACEBOOK	X	€ 30
TARJETA	X	€ 40
VOLANTE	X	€ 50
BROCHURE	X	€100

**VOLANTES**

5000 A6	X	€130
10000 A6	X	€180
5000 A5	X	€170
10000 A5	X	€260

GRÁFICA INCLUIDA

**TARJETAS**

1000	X	€ 80
2500	X	€120
5000	X	€170
10000	X	€270

GRÁFICA INCLUIDA

Dale una patada a la crisis!

Volvió con sus deliciosos platos...

RESTAURANTE BREMBO

# CHIFA

Latino Americano

**MENU FIJO** **7€**  
lun - vie

Carnes · Pescados · Mariscos  
y Comidas Criollas

- Entrada
- Segundo
- Bebida

**DESAYUNOS**  
todos los domingos  
de 7am a a 12pm



- Ceviche
- Aeropuerto
- Lomo saltado
- Sopa Wantan

Recepción de Compromisos Sociales.  
Local gratuito para 70 personas - Sólo consumación  
**Via Brembo, 5 - 20139 Milano**  
**Tel. 02.57300066 · 338.2582755**

MEDIASET  
**PREMIUM**

**Serie A**  
Champions League

# Entretención

## Sudoku

Completar con los números entre 1 y 9.

No se puede repetir ningún número en la misma columna ni fila, ni en la misma sección de 3x3 casilleros.



	3			1		7	
6			8				2
		1		4		5	
	7				2		4
2				9			6
	4		3				1
		5		3		4	
1					6		5
	2		1				3

## Sopa de Letras

Busca las siguientes palabras:

Aarón, Adán, Ana, Eva, Fernando, Florencio, Francisco, Gaspar, Gloria, Gregorio, Inés, Juan, Luis, Noé, Olga, Ramón, Raúl, Renato, Rodolfo, Rosa.

F	R	A	N	C	I	S	C	O
L	E	A	N	A	S	E	N	I
O	N	R	U	A	D	O	J	R
R	A	O	N	L	M	A	U	O
E	T	N	R	A	P	S	A	G
N	O	E	R	L	N	S	N	E
C	L	O	F	L	O	D	O	R
I	G	L	O	R	I	A	O	G
O	A	V	E	A	S	I	U	L

## + - x ÷ Matemáticas Locas

¿CUANTO ES...

$$15x(63-55)-15=?$$

ESPACIO PARA RESOLVER:

901-NOIOMOS

## OJO DE PAJARO

En este recuadro debes encontrar 2 figuritas que NO ESTAN REPETIDAS. ¡Vamos a buscar!



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



# Blusas reductoras Bodies Reductores

con **FAJA**  
interior en  
**Powernet**

reduce tu cintura

modalatina®  
www.modalatina.it



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Santa Rimbha  
Moda Colombiana



Ven a nuestra tienda en Milán  
VIA CARPACCIO, 3 (MM PIOLA)  
TEL. 333.9928572 - 02.39468555 MILANO

*Sólo las  
Mejores marcas  
desde Colombia*

Partita Iva: 07 077470966



SIGUENOS EN:  
[www.facebook.it/MODALATINA.IT](http://www.facebook.it/MODALATINA.IT)

Ventas Online: [www.modalatina.it](http://www.modalatina.it)

# Sabías que..?



## Alimentos afrodisíacos

Dicen que a una pareja se la conquista por el estómago. Una cena romántica en un buen restaurante o una opción más íntima en casa y a la luz de las velas serán las opciones de muchas parejas para el día de los enamorados. Aunque es un dato importante sabes qué alimentos estimulan la lívido y por tanto son más adecuados?

- Chocolate
- Almendras
- Rúcula
- Anís



## El sueño

El cuerpo humano puede soportar tanto la sed como el hambre, pero no tolera la falta de sueño de cada persona, según ha informado el doctor Jesús Escribá, experto en trastornos del sueño del Hospital. Sin embargo, sabemos que dormir bien y lo suficiente es "vital" para el bienestar, mientras que "si dormimos poco o mal, nos arriesgamos a tener problemas que van más allá del simple cansancio y que pueden afectar a aspectos tan importantes como el rendimiento escolar y laboral".

## El color verde

El color verde es usado como emblema de la ecología. De hecho son muchos los productos y artículos que presumen ser ecológicos utilizan el color verde para resaltar su amabilidad con el medio ambiente. Sin embargo un informe que hace el químico alemán Michael Braungart a The New York Times explica que teñir el plástico de verde o imprimir tinta verde sobre papel es inevitablemente contaminante.



## 7 Cosas que No sabías

- 1.- Millones de árboles son plantados accidentalmente por ardillas que entierran sus nueces y no recuerdan dónde las escondieron.
- 2.- En 1997, las líneas aéreas estadounidenses se ahorraron \$40,000 con sólo eliminar una aceituna de cada ensalada.
- 3.- Una jirafa se puede limpiar sus propias orejas con la lengua.
- 4.- Sólo hay un alimento que no se deteriora: la miel.
- 5.- Comerse una manzana es más eficaz que tomarse un café para mantenerse despierto.
- 6.- Los cepillos de dientes de color azul son más usados que los de color rojo.
- 7.- El órgano del hombre que puede crecer 20 veces su tamaño original es la retina con la lengua.



## La bombilla más longeva del mundo

¿Cuánto normalmente dura una bombilla? Lo cierto es que ahora ya nada dura tanto como antes, pese a la avanzada tecnología. ¿Sabías que la bombilla más longeva del mundo en uso lleva 110 años encendida?





# LA FARANDULA

DISCO CLUB

descarga

# Criolla 1

DOMINGO 30 MARZO

A PARTIR DEL MEDIODIA

JUAN CARLOS VEGA  
Y SU ESTILO AFROCRIOLLO

ORQ. ZIWERE

ANIMACION RONALD EL TERRIBLE

AMBIENTE  
FAMILIAR  
PLATOS  
TIPICOS  
CRIOLLOS



VIA PRIVATA  
CARLO MONTANARI 2/11  
MM3 AFFORI CENTRO - MILANO

INFO E RESERVACIONES

328.65.04.206 / 320.26.36.145

# comunicando biglietteria → viaggi

La más fácil  
de llegar.

Gracias por elegirnos como la mejor agencia latina de Milano.

Cercaci su

facebook

[www.facebook.com/comunicandoviaggioreto](http://www.facebook.com/comunicandoviaggioreto)

**URGENCIAS 24h**  
Tel. 329.6747276

**FINANCIAMENTOS**  
o pagos a plazos.

## SUPER PROMOCIONES

 **Perú** TEMPORADA BAJA  
Ida y vuelta desde

€ **740**

 **Ecuador**  
Ida y vuelta desde

€ **910**

\*Los precios para viajar a Perú INCLUYEN LAS TASAS.

**Bolivia**  
desde

€ **990**  
ida y vuelta

**Perú y Ecuador**  
SOLO IDA  
desde

€ **610**

**Perú y Ecuador**  
SOLO VENIDA  
desde

€ **690**

**ENVIOS  
DE DINERO  
ONLINE  
SIN LIMITE DE  
CANTIDADES**

TENEMOS TAMBIEN **PRECIOS ECONOMICOS**  
para Bolivia, Colombia, Argentina, Filipinas y Chile.

**SERVICIOS:**  
INVITO FAMILIARE  
OTTIENI LA  
**VISA**

PER I TUOI  
FAMIGLIARI  
CON  
FIDEIUSSIONE  
BANCARIA E  
ASSICURAZIONE  
SANITARIA  
INCLUDE.

PAGAMENTO IN  
POSTEPAY,  
UNICREDIT  
BANCA  
O CON CARTA  
DI CREDITO.

\*Todos los precios expuestos son válidos previa verificación disponibilidad de puestos.

¿QUIERES ABRIR TU AGENCIA? ¡LLAMANOS!

**LLEGO EL SITIO WEB CON LAS MEJORES  
PROMOCIONES... WWW.COMUNICANDOVIAGGI.IT**

**comunicando**  
biglietteria → viaggi **1**

**MILANO - Viale Isonzo, 4**  
Capolinea 90/92 - MM3 Lodi  
Tel. 02.54019338 - 02.54104489  
Cell. 329.2058215 - 329.6747276

**comunicando**  
biglietteria → viaggi **2**

**MILANO - Via Andrea Doria, 48**  
(Interno galleria - Via Palestrina, 4)  
Capolinea 55/56 - a 50mt MM1-2 Loreto  
Tel. 02.49436807 - 02.92808786  
Cell. 329.3656918

 **TOURS  
OFERTA  
POR PASCUA**

**París**  
€ **269**

3 Giorni + 2 Notti  
Ingresso Disneyland  
**Vamos a divertirnos!**

**Horario de Atención** LUNES-VIERNES de las 09h30 a las 21h00. SÁBADO de las 09h30 a las 18h00