

COPIA GRATIS

LA RIVISTA LATINOAMERICANA BIMENSILE DEI MIGLIORI ANNUNCI DI MILANO

SOLOAV!SOS

www.soloavisos.it

Noviembre 2012 N° 17 • Anno 6

AQUI
encuentras los
mejores negocios
latinoamericanos



modalatina
Ve todos nuestros productos en:
www.modalatina.it
Tel. 333.9928572

ELIGE TU FUTURO

Presenta in

7

regiones

Más de

300

empresas
asociadas

Más de

6000

personas
calificadas

64%

estudiantes
colocados
en el mundo
laboral


AGENFOR
Formazione e lavoro

**PREOCÚPESE
POR SU FUTURO**
Un trabajo cualificadas
en el sector sanitario



OSS
Operador Social
en Salud
oss.agenfor.it



ASO
Asistente de
Studio Dental
aso.agenfor.it



ASA
Auxiliar
Asistencia Social

Posibilidad de financiación a través
de Ebenezer Multiservicios

SEDE DE CURSOS: Milano
Via F.lli Bressan 2 - MM1 - Precotto
www.agenfor.it
inolombardia@agenfor.it

NUMERO VERDE

800 91 20 48



PROMAGA
CUMPLE
CON...

TU CASA
en E

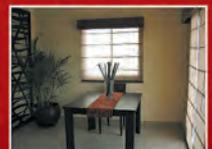
**YA ENTREGAMOS
LAS PRIMERAS LLAVES EN
LANUEVAGRANCIUDAD...**



El Greco



Internos
Finalizados



Goyas Coloso



VIVIENDAS DE 2, 3, 4 y 5 DORMITORIOS



- Urbanización cerrada
- Parques infantiles
- Centros deportivos
- Centros educativos
- Hospital
- Piscinas



cuador

**REQUISITOS
FUNDAMENTALES:**

Cédula de Identidad y/o
Pasaporte, Permesso di
soggiorno y el mínimo
de entrada.



Próximo evento en
Genova
PRESENTACION DE LA PRIMERA
FECHA DE ENTREGA DE VIVIENDA

VIERNES **09** NOV. 2012
18:00 hs

RESERVACIONES A LOS:
T. 329.169.9360 - 342.363.6300

"GRANDES PROMOCIONES"

CONGELA GRANDES
PROMOCIONES CON TAN
SOLO UN MINIMO DE **€300**

GENOVA - Sede Central
Via Buranello, 78 R - Genova
Tel.: 010.403.6613 - Fax: 010.844.5639
Cel.: 329.169.9360 - 342.363.6300

CHIAVARI
Viale Devoto, 2A - Chiavari
Cel.: 380.7099661
terranosttramultiservice@hotmail.it

MILANO
Via Santa Maria Valle, 3 - Milano
Carrobbio ITALIA Edificio REGUS
Tel.: 347.1873125

ALESSANDRIA
Via Vochieri, 53 - Alessandria
Tel.: 01.311957740 - Cell.: 328.9067575

Direttore Generale
Ricardo Quiroga

Collaborazione
Maria Toledo

Grafica
www.quiroga.it
Autorizzazione
Tribunale di Lodi
Registro Uff. Stampa
N° 2.09 del 09.07.2009

P.IVA 06613960969
Iscritta in Camera di Commercio
di Milano R.E.A. 1908027

Soloavisos Supplemento
della Rivista "Soloannunci"

Iscrizione R.O.C. N° 18644

Sede operativa:
Via Carpaccio, 3 (20133) MI
Tel./ Fax 02.39468555

www.soloavisos.it
info@soloavisos.it
Distribuzione Gratuita

© Copyright Soloavisos. Tutti i diritti sono riservati.
Nessuna parte di questo prodotto può essere
riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici
o digitali. Ogni violazione sarà perseguita
a norma di legge.

CONDORITO.
es propiedad de Atlantic Syndication© 2011
Todos los Derechos Reservados.
PROHIBIDA SU REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL.

BORDO' LATINO
Tel. 02.43113012
Via Diotti, 45 Zona Baggio

AL SOLITO POSTO
Viale Zara, 116 Milano
Tel. 02.89053082

EL IDOLO
Tel. 02.41271651
Via Lorenteggio, 210

EL CHORRILLANO 1
Tel. 02.87386135
Via Varanini, 28

ROCOTO
Cel. 349.4153033
Via Sammartini, 23 Mi

EL CHORRILLANO 2
Cel. 388.1439914
Via Privata Mottarone, 5

EL HORNERO
Tel. 02.87386135
Vial Nicola D' Apulia, 14

REST. PIZZERIA CARIBE
Tel. 02.26111355
Via Padova, 34

EL RINCONCITO DE CHIMBIN
Via Brusuglio, 66 Milano
MM3 Affori Centro
Tel. 338.8240050

EL TIPICO 3
Tel. 02.55212960
Corso Lodi, 105

AL FONDO HAY SITIO
Cel. 388.0530056
Via Wagner, 33 Pioltello

CHEF LATINO
Cel. 320.1994593
Via C. Farini, 29

DISCO BAR
Cel. 345.1766087
Via Marco Aurelio, 42

EL PATACON DE LUPITA
Tel. 02.26809109
Via Luigi Varanini, 26
MM1 Pasteur

EL RINCONCITO DE LA TIA OLGA
Tel. 327.9028824
Via Padova, 23

RINCON HUARALINO
Cel. 320.4865918
Via Ponte Nuovo, 31

LOS GIRASOLES
Tel. 331.2280115
Via Caccialepori, 4
MM De Angeli

MAMACITA
Cel. 346.0108173
Via San G. Bosco, 27
MM3 Brenta

LA PEÑA DE POCHO
Cel. 334.1462808
Via Paolo Frisi, 11

DO RE MI 2
Cel. 339.5670306
Via San Dionigi, 21

L'INCONTRO LATINO
Tel. 02.39666029
Via Luigi Varanini, 9

JIBARITO
Cel. 338.3083270
Via Pietro Crespi, 11

SABOR LATINO
Cel. 349.3738251
Piazza Insubria, 3

NORKY'S 1,2
Tel. 02.36576042
Via Padova, 33
Via dei Transiti, 1

EL MOJITO
Tel. 334.8357104
Via Termopoli, 14

APPUNT. LATINO
Tel. 02.26920927
Via Miglioli, 2 - Segrate

LA TAVERNA
Via Ripamonti, 340
Capolinea Tram 24
Tel. 329.2425268

LA CABAÑITA
Tel. 02.39546013
Via Risorgimento, 216
MM1 Sesto S. Giovanni

LA POSADA
Cel. 327.3047852
Viale Tibaldi, 10

EL MANANTIAL
Tel. 02.39445667
Via Nava, 8 ang. V.le Zara

EL PATACON 2
Cel. 327.0168515
Via Paravia, 73

LAS AMERICAS
Cel. 327.1883877
Via Imbonati, 33

LAS CANASTAS
Cel. 327.9598552
Via Padova, 82

PARAISO LATINO
Tel. 03.31028025
Cel. 320.4604598
Via Lepanto, 4
Busto Arsizio (VA)

EL BARQUITO
Tel. 02.2140100
Via Rombon, 44


TODO PARA SU FIESTA CON

Party Falen

NOVEDAD!! FIESTA COMPLETA
desde la invitación hasta los recuerdos.

- Cotillón
- Decoración
- Torta
- Filmación
- Animación
- Accesorios
- Vestidos
- Gigantografías
- Servicio de Gas Elio
- Globos personalizados
- Alquiler de sillas, mesas y forros

CAMBIAMOS DE DIRECCION

¡Eíz Cumpleaños
RENATO
Mi 10 Años

- Baby shower
- Bautizo
- Fiesta infantil
- Confirmación
- Cumpleaños
- Aniversarios

Cotillón
hazte la
WALGA

Via Nicola Porpora
Via Ricordi

Via Porpora, 14
(ingresso por Via Ricordi)
MM1, MM2 Loreto

Cel. 328.4422576 Wind
Tel. 02.83428320
E-mail: partyfalen@hotmail.com

Síguenos en
facebook



C 1° GRAN CONCURSO

DEL MEJOR BAR/RESTAURANTE LATINO EN MILAN
"Super Nice"



ELECCION
 VIERNES
30
 NOVIEMBRE
 2012

LA ELECCION INICIA EL VIERNES 30 DE NOVIEMBRE 2012 POR **RADIO ESCANDALO MUSICAL**
 TU RADIO LATINA A PARTIR DE LAS 20:00 EN TU PROGRAMA "SAN VIERNES"

Bar y Restaurantes ya Inscritos:



Organiza:



LAS INSCRIPCIONES

podrán realizarse
 llamando a los números:

327.9769852
 389.8778263

www.escandalomusical.com

Auspician:



Guialatina



UNAS CEJAS PERFECTAS



Las cejas son parte de los ojos, puede hacer los ojos más pequeños, más grandes, caídos, levantados etc.

Las cejas bien depiladas y definidas, destacan las facciones del rostro y muchas veces son las grandes olvidadas a la hora del maquillaje.

Te damos una serie de consejos para que puedas lucir unas cejas perfectas, perfiladas y seductoras.

Puntos claves a respetar:

La regla básica para las cejas: $\frac{3}{4}$ ascendente y $\frac{1}{4}$ descendente. Y para estar bien segura de no equivocarse en el momento fatídico en que las pinzas de depilar llegan a la zona, piensa en armarte con un lápiz.

Ponlo vertical, siguiendo la línea de tu nariz, justo a lado de las fosas nasales; la base de tu ceja debería comenzar en ese punto. Desplázalo después hasta el rabillo del ojo: ahí es donde tu ceja debe terminar. La parte más alta de la línea estará donde el lápiz cruza el iris.

A seguir:

- Ponte primero con una ceja, luego con la otra. Los errores son difíciles de corregir... ¡Tiene que

pasar un tiempo para que el pelo vuelva a salir!

- No dudes en cortar los pelitos demasiado largos, que pueden quedar mal sobre el párpado superior. Siempre será mejor que arrancarlos, para que no haya "huecos" en la ceja.

- ¿Rojeces tras la depilación?

Ponte un hielo en la zona para descongestionarla.

A evitar:

- Depilar las cejas por la parte superior.

- No escojas un color muy oscuro o muy claro para el lápiz de perfilar, el resultado ha de parecer natural.

El instrumento indispensable: Sin ninguna duda: ¡las pinzas de depilar!

Las pinzas de depilar con luz son el último grito en materia de depilación, un instrumento que ofrece mayor precisión y comodidad. La luz permite eliminar los pelitos más finos. Se trata de una lámpara LED que se sitúa entre las dos pinzas y que se recarga con una pila de reloj. En este modelo concreto, la caja lleva un espejito, para que puedas retocarte en cualquier lugar.

Princesa
parrucchieri

Un pedacito de Santo Domingo, para ustedes

Ven a compartir un momento de alegría

- Shampoo+piega
- Piegata latinoamericana
- Trattamento Specifico
- Taglio+shampoo+piega
- Taglio
- Colore / Bicolore
- Colpi di sole / luna
- Meches
- Meches bitonali
- Sun ray
- Sun hair
- Decappaggio
- Decolorazione
- Riflessante
- Tonalizzazione
- Sostegno
- Permanente
- Stiratura latinoamericana
- Trattamento maschera a caldo

ESTETICA

- Ricostruzione unghie gel/resina
- Pedicure
- Pedicure curativo
- Manicure

CERCHIAMO PARRUCCHIERE PROFESSIONISTA UOMO-DONNA

ESTENSIONE DI CAPELLI

TAGLIO UOMO

SUPER OFFERTA: COLORE+MECHES+TAGLIO+SHAMPO E PIEGA A SOLO €39,90
MA SOLO SE SIETE UN GRUPPO DI ALMENO DI 4 PERSONE PER PRENDERE L'OFFERTA.

SUPER OFFERTA: TRATTAMENTO ALLA KERATINA A SOLO €55,00
MA SOLO SE SIETE UN GRUPPO DI ALMENO DI 4 PERSONE PER PRENDERE L'OFFERTA.

SUPER OFFERTA EXTENSION METODO DOMINICANO

CERCHIAMO PARRUCCHIERE PROFESSIONISTA UOMO-DONNA

Via Bottesini, 7 - 20131 MILANO
Tel. 02.49467674 - 389.1077612 - MM2 LAMBRATE FS

Salerm PROFESSIONAL SEBASTIAN ALTER EGO basebare

PRINCESA PARRUCCHIERI
E-mail: rojas_yuhotmail.it - www.princesaparrucchieri.com

SUPER OFFERTA:
COLORE+MECHES+TAGLIO+SHAMPO E PIEGA
A SOLO €39,90
MA SOLO SE SIETE UN GRUPPO DI ALMENO
DI 4 PERSONE PER PRENDERE L'OFFERTA.

SUPER OFFERTA:
TRATTAMENTO ALLA KERATINA
A SOLO €55,00
MA SOLO SE SIETE UN GRUPPO DI ALMENO
DI 4 PERSONE PER PRENDERE L'OFFERTA.

**SUPER OFFERTA EXTENSION
METODO DOMINICANO**

**CERCHIAMO
PARRUCCHIERE PROFESSIONISTA
UOMO-DONNA**

LA MEJOR CARNE COMO A NOSOTROS NOS GUSTA!

SUPERCARNI

SALSICCIA E SALAMELLE DI SUINO



€ 4,99 /Kg

STINCO INTERO DI SUINO



€ 2,88 /Kg

TRITA PER SUGO



€ 2,98 /Kg

WURSTEL DI POLLO / TACCHINO



€ 2,99 /Kg

SVIZZERE BOVINO ADULTO



€ 6,90 /Kg

BIANCOSTATO BOV. ADULTO



€ 3,68 /Kg

PETTO DI POLLO INTERO



€ 6,48 /Kg

LONZA DI MAIALE (a pezzi)



€ 5,98 /Kg

SPALLA DI MAIALE C/O
O PANCETTA FRESCA DI MAIALE (a pezzi)



€ 3,98 /Kg

ALI DI POLLO



€ 1,38 /Kg

COSCE DI POLLO



€ 2,48 /Kg

COTOLETTE DI POLLO



€ 3,99 /Kg

PIAZZALE
SELINUNTE

Via Mar Jonio

Via Monreale

Via Gavirate

Via G. Migliara

M
LOTTO

CAPOLINEA
BUS 90191

Piazzale Selinunte, 2
Milano MM1 Lotto

Tel.: 02.400.766.93 - 02.400.763.16

Fax: 02.400.125.34

Lun, Mar, Mer, Gio: 8.30/13.00-15.00/20.00

Ven: 8.30/20.00 Orario continuato Sab: 8.00/20.00 Orario continuato

supercarni.selinunte@libero.it

*Tutte le offerte si intendono salvo esaurimento scorte. Le foto hanno il solo scopo di presentare i prodotti.

DESDE LAS 9.00am
Y PARA DESPERTAR
EL APETITO
Llegan los GRANDES

ANTOJITOS CRIOLLOS



PORQUE SOMOS
LATINOS...!!!

CHICHARRON
DE CHANCHO

€5,00



ALAS DE
POLLO

€4,00



JUGOS DE:
PAPAYA
FRESA c/LECHE
SURTIDO
€3,50

SALCHIPOLLO

€5,00



FRITURA DE
MARISCOS

€6,00



SALCHIPAPA

€5,00



POLLO
BROASTER

€5,00



TAMAL
c/CAFÉ

€5,00



CEVICHE

€6,00

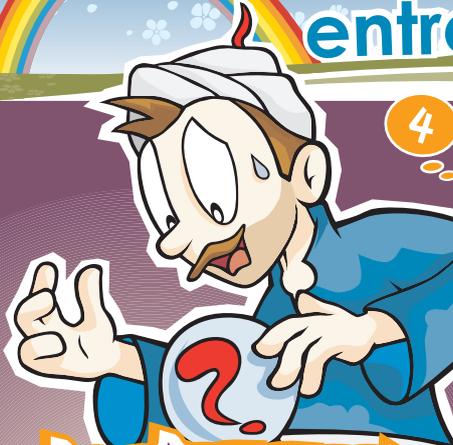


CALDO
DE GALLINA

€5,00



Via Padova 33 Esquina Via dei Transiti
Info: 0236728930 - 3466195323



1 Ella no tiene pies
Y si te descuidas
parece un pez.

2 Que es lo que sube
y nunca baja.

3 Voy por el agua y no me
mojo
Voy por el fuego y no me
quemó
Soy lo contrario de la luz
Adivínalo adivinador.

4 En el medio del mar
hay una negrita
no come ni bebe
y siempre esta gordita.

5 Quien es este que se
arrima trayendo su casa
arriba.

RESPUESTAS
1. La sirena.
2. La edad.
3. La sombra.
4. La letra "A".
5. El caracol.

ADIVINANZAS

Se está muriendo la suegra y en su agonía, mira hacia la ventana y dice: Qué lindo atardecer. Y el yerno le dice: No se distraiga suegra. Concentradita... mirando el tunel, mirando el tunel

Un señor manda su ropa interior a la lavandería y pone una nota:
- Usar más jabón en los bóxer...
Cuando recoge su ropa encuentra una nota que decía:
- Usar más papel higiénico...

Pepito le pregunta a la maestra:
Maestra, hoy se escribe con h, ¿cierto?
Sí, Pepito.
Maestra, ayer se escribe sin h, ¿cierto?
Sí, Pepito.
Y Pepito dice:
Cómo cambian las palabras de un día para otro...



CENTRO DENTAL "CITTA STUDI"

CONDICIONES FAVORABLES PARA EXTRANJEROS RESIDENTES EN MILÁN.

Nuestros consultorios trabajan desde hace más de 20 años con la máxima seriedad y profesionalidad y aplican tarifas reducidas para los ciudadanos extranjeros residentes en Milán, de manera que se reducen notablemente los costos de los tratamientos dentales respecto a los precios en los países de origen.

por ejemplo:

- quitar el tártaro €40 • extracción €50
- obturación estética lámpara €70 • devitalización una raiz €80
- corona cerámica €350 • prótesis total €700

Es posible pagar en cuotas sin interés, garantía total por 5 años, presupuesto y primera visita gratis, blanqueo dientes gratuito al finalizar el tratamiento.

Para citas e informaciones llamar desde las 15 hs. a las 20 hs.

Largo Porto di Classe, 8 • 20133 - MILANO • (ATM 54/93/MM Piola)

TEL./FAX: 02.70003232



HUMOR



Trucos para NO COMER ENTRE HORAS

A media mañana representa la hora crítica para comer entre horas para muchas de nosotras. Nuestro estómago empieza a "rugir" y no hay forma de pararlo. El primer impulso es comprar cualquier cosa de la máquina de comida que más a mano tengamos, una bolsa de papitas fritas o una barra de chocolate, pero ¡debemos aprender a controlarnos!

Para que picar entre horas no se convierta en un descontrol para nuestra dieta te recomendamos algunos de los mejores trucos y consejos para no comer entre horas, siempre sanos y saludables.

- Cuando comiences a notar hambre, **bebe agua**. La cantidad recomendada es de 2 litros al día así que cuanto más bebas mejor. Elige agua mineral que sea rica en magnesio, verás como atenúa tu hambre.
- A la hora de comerte un snack debemos asegurarnos que lo que comemos sea sobretodo saludable, rico en vitaminas y que **no contengan demasiadas grasas y azúcares**.
- Cuando tenemos compromisos que no podemos evitar y tenemos que salir a cenar fuera de casa sabemos que nuestra dieta ese día se va a descontrolar un poco. Comer una **manzana** antes de salir a cenar es muy saludable para tu cuerpo y además te suavizará bastante el hambre.
- La hora de comer debe realizarse en todo esplendor. Sentamos en la mesa y disfrutar de la comida y de lo que estamos comiendo. Si comemos con prisas, estresados o de pie, la comida no se asimila de la misma manera. Además debemos elegir ingredientes que se digieran lentamente y evitar por tanto toda "comida rápida".
- También te puede ayudar comer alimentos ricos en fibra. Proporcionan una sensación sana de saciedad por lo que las cantidades que ingeras en las comidas serán inferiores.
- Se recomienda consumir siempre todo tipo de alimentos pero siempre en pequeñas cantidades y sobretodo evitar en la mayor medida posible las bebidas que contengan alcohol.

Si aplicas estos consejos tan simples a tu dieta verás como te ayudarán a lograr mantener una dieta sana y equilibrada. ¡Pruébalos!



El Naturista

Segreti curativi ereditati dagli Incas

Belleza

Cremas para atenuar manchas y arrugas, eliminar acné y espinillas, mejorar astrillas y cicatrices.

&

Salud

¿Crees estar bien de salud? Prevenir es mejor que lamentar.

Naturalmente



PRODUCTOS PARA ADELGAZAR



¿Quiéres aumentar tus ganancias fácilmente?

¿Tienes muchas amigas?
¿Deseas tener un trabajo que te de tiempo para tu familia, amigos y para ti misma?

Entonces inscríbete como consultor(a) de El Naturista

CREMAS PARA:

eliminar manchas, arrugas, cicatrices, estrías, acné e imperfecciones.



Productos de plantas 100% naturales para combatir y prevenir la anemia, el acné, parásitos, gastritis, limpieza del colon, manchas, estrías, tumores, impotencia, menopausia, entre otros!

Cel. +39 380.3418895 (wind)

Cel. +39 329.2019295 (wind)

Tel. +39 02.39669324

facebook

www.facebook.com/ElNaturista



Este
18 Nov
concurso de
canto
2da Eliminatoria

CANTA

GANA

Y VAJA

2pm

Cantan:
Ecuador-Perú
Bolivia-Venezuela
República Dominicana
El Salvador-Italia
Cuba

Los **REYES** VIAGGI
El placer de viajar seguro...!!!

Premia al Primer Puesto
Un Pasaje ida y vuelta a Sudamerica

INFORMES y RESERVACIONES : 327 0682006 - 389 1921055
email: micantolatinoenmilan@gmail.com

VICIMOTORS

L'INCONTRO LATINO

Paradise

El Biscione

Norky's

El Carajito

Latin Multiservis s.a.s.
Via Padova 84

COMMERCIALE SUDAMERICANA

Caraje chicken

Party Palen

El Solito Posto

Contigo

K&L
Fotografie y Filmaciones

TONTAS
Rosa Zambrano

D'KAPSON LIMON
Via Tibaldi 10

POLLERIA Las Cangostas

Restaurante CONTIGO PERÚ

DECORACIONES Vesta latina
CRISTINA 3488613516

RESTAURANTE POLLERIA EL JIBARITO

Promotora YA.VI

FECOPE

il miglior servizio al giusto prezzo
VALUTRANS

Club Cultural NINACHAY

Via Leonardo Da Vinci 20, Zona **CORSICO**
al final de Via Loreteggio



pollería • cevichería • parrilladas



Norky's

EL MENÚ de la semana

LUNES

Ensalada Rusa
Sopa a la Minuta
Pollo a la Brasa con arroz
Bebida

MARTES

Causa Rellena
Aguadito
Polo Broaster
Bebida

MIERCOLES

Papa a la Huancaína
Sopa de Carne
Arroz con Pollo
Bebida

JUEVES

Ocopa
Caldo de Gallina
Adobo de Carne
Bebida

VIERNES

Causa Rellena
Chupe de Camarones
Chaufa de Mariscos
Bebida

El Menú más completo
y económico
de Milán...!!!

Entrada, Sopa, Segundo, Bebida €5.00
Atención de Lunes a Domingo

Via Padova, 31 y Via dei Transiti - DELIVERY: 02.36728930 • 346.6195323

LA OSTEOPOROSIS

y su prevención

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por la reducción asintomática de la masa ósea. Cuando esto ocurre, es decir, cuando la masa ósea disminuye, se resiente la estructura del hueso; no hay más apoyo mecánico y ocurren fracturas con traumas

mínimos. Esta enfermedad aparece con mayor frecuencia en mujeres posmenopáusicas y en personas de tercera edad de ambos sexos. Los tratamientos disponibles actualmente no son del todo efectivos, de hecho la osteoporosis

hoy por hoy no tiene cura, y algunos son muy caros, por ello, y porque las consecuencias de la enfermedad pueden ser desastrosas, la prevención de la osteoporosis tiene cada vez más importancia que el tratamiento en sí pues es mucho más eficaz.

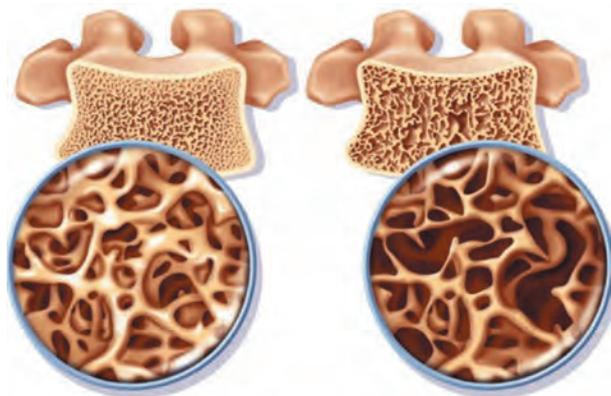
Factores de riesgo
Dentro del ámbito de la prevención es muy importante evitar los factores de riesgo, los cuáles podrían acelerar el desarrollo de la enfermedad. En el caso de la osteoporosis son factores de riesgo:

- Tabaquismo: hay que dejar de fumar. Una vez más el tabaco demuestra ser nefasto para la salud.
- Alcoholismo
- Falta de ejercicio físico
- Dieta pobre o con aporte insuficiente de calcio y vitamina D
- Tratamientos prolongados con algunos medicamentos como corticoides.

La dieta, la base para prevenir la osteoporosis

La dieta es sin duda el factor más importante en la prevención de la osteoporosis junto al ejercicio físico. La masa ósea alcanzada durante la etapa de desarrollo del individuo juega un papel destacado en la prevención de la osteoporosis, por ello, un aporte adecuado de calcio y vitamina D durante las etapas de desarrollo de la persona es esencial. Pero no debe quedarse aquí, este correcto aporte de calcio debe prolongarse durante toda la vida.

La vitamina D, y otras sustancias como lactosa y ácido ascórbico, ayudan a que se asimile el Calcio de los alimentos y a que este se fije al hueso. Por ello, es importante incorporar en la dieta el calcio junto a estos nutrientes. La lactosa y la vitamina D se encuentran, junto con el Calcio, en la leche y la mayoría de productos lácteos. Por su parte, el ejercicio físico regular es fundamental para activar el metabolismo óseo y muscular en el organismo, es decir, promover la formación de hueso.



Bodies Reductores

M[®]
modalatina
Marca Registrada®



www.MODALATINA.it

facebook

Muchas promociones
para nuestras AMIGAS de
facebook.com/MODALATINA.IT

Ventas: VIA CARPACCIO, 3 - MILANO (MM PIOLA) • TEL. 333.9928572 - 02.39468555





Pescados & Mariscos



WWW.ELCHORRILLANO.IT

VIA LUIGI VARANINI, 28
MM PASTEUR - MILANO
INFO Y RESERVACIONES: 02.87386135
TEL. 338.3852576 - 388.6949597



RESTAURANTE

POLLERIA

2

CHORRILLANO

VIA MOTTARONE, 5
INFO Y RESERVACIONES:
TEL. 388.1439914 - 327.3047852

Pollas a la Brasa

Los esperamos con

Algo Nueva se está cocinando...



**EL
ENCANTO
DE MI TIERRA**

NUEVA APERTURA

**VIALE CERTOSA, 151 - MILANO
TEL. 388.6949597 - 338.3852576**

EL HORNERO

POLLO A LA BRASA - PARRILLADAS

**VIA NICOLA D'APULIA, 14
INFO Y RESERVACIONES:
TEL. 388.6949597 - 338.3852576**



Parrilladas

toda nuestra calidad...



RENOVADORA "IL VELOCE"

calzolaio

**Economía
Garantía
Calidad**

¡¡ADEMAS!!

Hacemos trabajos de **SASTRERÍA**

Alzamos basta (bota pie), colocamos botones, cambiamos cierres y arreglamos todo tipo de vestidos en General.

De lunes a sábado de 8.00 a 20.00 hs.

Renovadora de calzados y cueros.



Via Sismondi 34 ang. Via Lomellina - Milán

Tel. 320 2585314, frente Supermercado "Carrefour" (Bus 90-91-93)

MELEGNANO

LE Sorelle
Attraversando le frontiere

PHONE CENTER



Trasferimento di denaro
a tutto il mondo con le tariffe più convenienti del mercato!



- Hacemos Prácticas para la reunificación familiar
- Verificación y estado de las practicas en Questura
- Solicitud de cita para prueba de Italiano
- Verificación y estado de las practicas en Prefectura

PRECIOS CONVENIENTES

Via Zuavi, 32 - Melegnano (MI)
Tel./Fax: 02.92277017 - 02.99767011

Prenotazione e
Vendita Biglietti Aerei
Servizi di Telefonia
Nazionali/Internazionali
Servizi di Internet
Vendite di schede
Internazionali
Ricarica Cellulare
Wind, Vodafone, Tre, Tim
Servizio di Fax
Nazionali/Internazionali



Te esperamos para que
te deléites de nuestras
exquisitas delicias
sudamericanas.



ESTEVAN CAMPOVERDE
CHEF INTERNACIONAL



**MENU DE
MEDIODIA**
DE MARTES A VIERNES

€ **7,00**

**VIERNES
KARAOKE &
MUSICA EN VIVO**
DESDE LAS 8PM



Restaurante Latinoamericano

Mamacita

Siéntase como en su casita



**SABADO
& DOMINGO**
MUSICA EN VIVO
VEN Y DISFRUTA DE NUESTROS
DELICIOSOS PLATOS A LA CARTA
PREPARADOS POR LAS MANOS
DE NUESTROS MEJORES CHEF



VIA SAN G. BOSCO, 27
20139 MILANO MM BRENTA
TEL.: 346.0108173 WIND
327.2352674 WIND

VEN A CELEBRAR TUS COMPROMISOS SOCIALES
"MAMACITA" TE REGALA LA TORTA Y LA DECORACION

SPONSORED BY



DESIGN: Candy Arts 345.2386961

Varios
clasificados

Visita www.modalatina.it, encontrarás toda la coqueta moda colombiana, jeans levantacolas, bodys /blusas, vestidos, fajas adelgazantes y modelantes y mucho mas. Estamos en Milán, también puedes comprar a través de la pagina web, con el sistema cómodo y seguro de la Posta Italiana, despachamos en todo Italia. Visítanos o contáctanos 333.9928572

Se alquila cuarto zona Porta Genova, Milano. Para parejas, zona tranquila. Tel. 328.3223541

Montador de muebles, quieres amoblar tu casa, mudarte, armar tu dormitorio, baño, sala, cocina. Pedro Miguel tiene la solución. Soy responsable y puntual. tel. 3283223541

Se necesita cocinero peruano con experiencia. Buen sueldo. También buscamos camareos/as. Tel. 328.3871112 / 338.3852576

Foto-filmaciones full HD para toda clase de eventos. Profesionalidad a precios al alcance de sus bolsillos. Filmmaker Ronald Cel. 388 9734195

Se aquila cuarto y posto letto a Cinisello Balsamo centro. Tel. 320.1611617 - 333.1053953

Affitto posto letto solo uomini a San Giuliano Milanese. MM3 San Donato. Tel. 388.9251899

Affitto una stanza a Cormano, vicino a metro comasina e trebo di Fs di Cormano a copia o donne solo sudamericani. Cel. 320 36 16963

Cerco lavoro ragazza salvadoregna baby sitter, pulizia, badante. T.320.4458555

Sra. peruana seria busca trabajo fijo como badante, colf. Experiencia y referencias. T. 389.1090753

Busco compañera de cuarto en bilocal zona Garibaldi-Cso Como. Mensualidad €250 ubicación y condominio bien servido. En casa no viven mas personas tel. 329 2019295

Affitto posto letto en via Oxilia a dos cuadras de MM Pasteur. Sólo a personas tranquilas o mujeres latinas. T.339.1434795-389.1090753

Autotrasportatore Angel. Piccoli traslochi. Tel. 346.2416037



Comunicato ai soci

ESTAMOS EN BUSTO ARSIZIO

CLUB RESTAURANTE-DISCOTECA

PARAISO LATINO

de Martes a Viernes
MENU LATINO COMPLETO € 7,50

Martes, miércoles y jueves
SUPER OFERTA!!
1 Pollo a la brasa
+ papas
+ ensalada
a sólo **€ 16,00**

y por supuesto las ricas cervezas heladitas

Y DESPUES DE COMER SE BAILA!!

ATENCION: Martes a Jueves 11.00-24.00 / Viernes a Domingo 11.00-03.00 / Lunes cerrado

Via Lepanto, 4 - 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. 03.31028025 - 320.4604598 - 329.9426486

f Paraiso Latino - clubparaisolatino@gmail.com

Bienvenidos a
**la Peña
 de Pocho**
 "LA CASA DEL CEVICHE"

**EL MEJOR
 RESTAURANTE
 PERUANO**



Pollos a la Brasa



Parrilladas al Carbon



PARIHUELA

SE ORGANIZA
 Fiestas Sociales,
 Bodas, Cumpleaños,
 Aniversarios, Banquetes



**TRIS DE
 MARISCO**



**CEVICHE
 DE LANCHA**

Lun - Mie - Jue - Vie de 12:00 - 24:00h
Sab 11:00 - 02:00h / Dom 11:00 - 24:00h
Cerrado los días Martes

Via Paolo Frisi, 11 (Milano)
Cel: 320 0574136

f Ristorante La Peña de Pocho

**APERTO
 TUTTI I GIORNI**

VIA TOFFETTI 75 MM3 ROGOREDO - MM3 PORTO DI MARE
 FOR MORE INFO: 327.0570697 - 327.0944413

FOLLOW US ON facebook

CLUB 71

DISCOTECA

Diventa Socio



PAGAMOS EN EFECTIVO

Somos Latinos

LA CACHINA DEL ORO

EVALUAMOS TODO TIPO DE OBJETOS DE VALOR



1g
=
33€



y además

- DESEMPEÑO DE POLIZAS
- HACEMOS CAMBIOS / PERMUTAS
- COTIZACIÓN GRATUITA
- REPARAMOS JOYAS EN ORO Y PLATA
- VENDEMOS JOYAS A €33/gr



ORO • BRILLANTES • RELOJES

VIA DEI TRANSITI, 4 - MILANO

Tel. 02.36753563 - Cel. 346.6195323

lacachinadeloro@hotmail.com



DABA PINTAR



7 LAS DIFERENCIAS

...5, 6 ...??



Pamela Ortega
DECORACIONES FLORALES

MATRIMONIOS **15 AÑOS**

DECORACIONES PARA TODO TIPO DE EVENTOS
FIESTAS Y CELEBRACIONES FAMILIARES:
MATRIMONIOS - BAUTIZOS - CUMPLEAÑOS - 15 AÑOS - BABY SHOWER

TEL: +39 392.6876524
www.pamelaortega.com | facebook Florista Pamela Ortega
ortega.pamela@gmail.com

**LAS VENTAS HAN BAJADO?...
TU NEGOCIO NO VA COMO ANTES?**

☑ COMPROBADO

Con SoloAvisos MUCHOS
de nuestros clientes han
aumentado sus VENTAS

soloav!sos

Aqui encuentras
los mejores
negocios latinoamericanos

**¡¡No esperes más... !!
llámanos**

Tel. 02.39468555 / 320.218.1566
Via Carpaccio 3, Milano a pasos de MM Piola





Aries

(Marzo 21 - Abril 19)

Su entusiasmo excede la realidad, mantenga el incentivo pero no la ansiedad. Sus asuntos laborales están encaminados hacia una nueva posibilidad de crecimiento. Sugerencia: todo es cuestión de saber llevar los tiempos con la mejor voluntad.



Tauro

(Abril 20 - Mayo 20)

Urgencia por imprevisto le aguran una jornada para tomarse con calma todo lo que suceda en el plano laboral. Una simpatía que toma otro rumbo le hará pensar más cosas de las que supone. Sugerencia: a veces a los taurinos les cuesta mucho dominar sus sentimientos y eso es muy bueno para que logren soltarse.



Géminis

(Mayo 21 - Junio 21)

Tendrá tiempo para actualizar las cosas que dejó postergadas en el plano material. Día ideal para trámites y resolución de cuestiones con papeles. La sensación de apoyo de alguien de su entorno lo hará sentir bien. Sugerencia: hacer cosas por uno nos hace sentir bien, sea lo que sea.



Cáncer

(Junio 22 - Julio 22)

La intuición al punto máximo frente a situaciones poco claras que ocurren en su trabajo. Conéctese con usted y sacará a luz las soluciones. Sensación de amor ante declaración de sentimientos. Sugerencia: hay días en que el espíritu cobra su protagonismo y eso es maravilloso.



Leo

(Julio 23 - Agosto 22)

Camina por un sendero difícil en el plano afectivo, trate de sentarse a pensar y decidir su vida futura. Se podría negociar una situación con terceros que no es agradable, es preferible perder algo y no ganar disgustos. Sugerencia: caminar por la cuerda floja no es recomendable.



Virgo

(Agosto 23 - Septiembre 22)

La clave está en guardar silencio en el momento justo. No altere el movimiento de las cosas laborales por su ansiedad. Aprender a decir que no a tiempo ayuda a evitar conflictos. Sugerencia: la sinceridad siempre nos lleva por buen camino.



Libra

(Septiembre 23 - Octubre 23)

Los arrebatos en el plano afectivo lo pondrán ansioso. Trate de manejarse desde la calma por usted y los suyos. Noticia laboral que puede llegar dándole un alivio en su parte económica. Sugerencia: todo es cuestión de aprender a sobrellevar las cosas que nos van sucediendo.



Escorpión

(Octubre 24 - Noviembre 21)

Un espacio para la comunicación en reunión social que le hará pasar un rato agradable. Día intuitivo que debería aprovechar para ver más allá ciertos puntos no muy claros de su realidad afectiva. Sugerencia: los estados positivos son los que nos hacen mejorar siempre incluida la salud.



Sagitario

(Noviembre 22 - Diciembre 21)

Se esfuerza por demostrar sus talentos en su trabajo. Jornada en la que se sentirá observado y exigido. Una primicia que llega a sus oídos lo hará sentirse reconfortado en lo que compete a su economía. Sugerencia: estar seguro de uno mismo.



Capricornio

(Diciembre 22 - Enero 19)

Gozará de un encuentro sorpresivo con alguien que usted quiere mucho. A veces las cosas no son como deseamos pero el punto es comprender y saber que por algo será. Sugerencia: permitirle a la vida que nos traiga las recompensas que nos tiene preparadas.



Acuario

(Enero 20 - Febrero 18)

Bloquea una situación en su trabajo que podría haberle causado un mal momento. Observe el comportamiento de quienes lo rodean. Ser confiado es bueno pero eso no implica despreocuparse. Sugerencia: ser quien somos ayuda a los demás a tratar de imitarnos.



Piscis

(Febrero 19 - Marzo 20)

Las veces que pueda insista en efectuar esos llamados que está postergando no falta de tiempo. Una situación nueva se aventura en el plano afectivo, vívala con plenitud. Sugerencia: la vida es emoción y la búsqueda de la misma es algo muy positivo que nos hace sentir y sentir es vivir.

AGENFOR
Formazione e lavoro

ELIGE TU FUTURO

Presente en	Más de
7	300
regiones	empresas asociadas
Más de	Más de
6000	64%
personas calificadas	estudiantes colocados en el mundo laboral

PREOCÚPESE POR SU FUTURO
Un trabajo calificado en el sector de la salud

ASO
Asistente de Studio Dental
aso.agenfor.it

ASA
Auxiliar Asistencia Social

OSS
Operador Social en Salud
oss.agenfor.it

Posibilidad de financiación a través de Ebenezer Multiservicios

SEDE DE CURSOS: Milano
Via F.lli Bressan 2 - MM1 - Precotto
www.agenfor.it
infolombardia@agenfor.it

NUMERO VERDE

800 91 20 48

COME RICO 2

ESPECIALIDAD ALFAJORES

Tel. 333.6309212



FAJAS MODELANTES & ADELGAZANTES

DESPACHAMOS EN TODA ITALIA

REDUCE EN UN MOMENTO HASTA 2 TALLAS



€38

SHORT ALZA COLA



€69

FAJA MODELADORA
Ref.: 9152



€19.90

BODY THALIA
CON CONTROL ABDOMEN



€24.90

BODY CON LATEX EN ABDOMEN



ENTERIZO REDUCTOR
Ref.: 0144

€35



€68

Ref.: 2025
CINTURILLA LATEX

ADELGAZANTE



€65

Ref.: 9632 FAJA MODELADORA



€55

Ref.: 9265 FAJA MODELADORA



€85

Ref.: 9262 FAJA MODELADORA



€79

Ref.: 2027
CHALECO LATEX

ADELGAZANTE



Sudoku

Completar con los números entre 1 y 9.

No se puede repetir ningún número en la misma columna ni fila, ni en la misma sección de 3x3 casilleros.

	8		6	2	5			
			7			3		
			1	2	9	8		
	5		3					
2		7	1		6			
		8			1			
3	6	2	8					
7			9					
8	1			4				



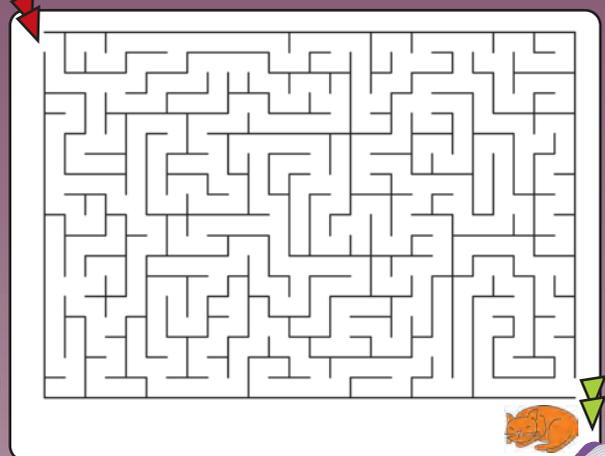
Sopa de Letras

Busca las siguientes palabras: cocacola, fanta, sprite, pepsi, estathe, gassosa, chino, belte, sanpellegrino, lipton, sanbenedetto, guizza, nestea, redbull, gatorade.

c	r	p	e	p	s	i	k	o	u	g	e	s
o	m	e	t	l	e	b	z	g	a	i	a	s
c	t	w	j	r	a	f	g	t	u	n	y	p
a	a	t	e	n	o	z	o	s	p	v	d	r
c	s	a	e	f	y	r	z	e	m	l	d	i
o	o	t	b	d	a	o	l	i	i	t	g	t
l	s	n	r	d	e	l	n	p	u	e	w	e
a	s	a	e	t	e	n	t	i	d	g	k	h
k	a	f	l	g	v	o	e	p	h	c	f	t
x	g	z	r	b	n	t	o	b	h	c	q	a
q	f	i	c	a	e	t	s	e	n	h	l	t
n	n	g	r	e	d	b	u	l	l	a	x	s
o	t	x	p	s	o	m	b	l	n	c	s	e

Laberinto

Busca el gato dormilón de Erni en el laberinto.



Matemáticas Locas

PROBLEMA

Un caracol debe alcanzar un huerto que se encuentra atrás de una pared de 9 metros de altura. De día avanza de 4 metros en subida, moviéndose verticalmente, mientras que de noche retrocede, siempre verticalmente, de 2,5 metros. ¿En cuántos días el caracol logrará llegar a la cima del muro?

OJO DE PAJARO

En este recuadro debes encontrar 2 figuritas que NO ESTAN REPETIDAS. ¡Vamos a buscar!



**NUEVA
GESTION**



El Barquito

Restaurante Ecuatoriano



**Especialidad
en Carnes
y Mariscos**



**Deliciosas
parrilladas
miércoles a
viernes**

Visítanos y disfruta de la mejor comida ecuatoriana
Especialidad en carnes y mariscos

**Ceviches - Encebollados
Caldo de bolas - Guatita
Arroz con menestra y carne
Patacones
Arroz con camarón**



**Miércoles
Femenino**
No cocines en
tu casa

**-10%
DESCUENTO**



El mejor restaurante ecuatoriano en Milán

Tel. 02.2140100

Cel. 338.3252315 *Monica Domínguez*

Via Rombon, 44 (Zona Lambrate) Milano

Bus 55 - 75 - MM 2 Lambrate Tangenziale Est (uscita Lambrate)

Lunes a Viernes:
12.00-15.30 y 18.30-23.00

Sábado y Domingo:
horario continuado 12.00-24.00

ACEPTAMOS TODO TIPO DE EVENTOS

30

30 cosas de casa

Antihumedad

Si necesita absorber el exceso de humedad en algún sitio es muy sencillo, introducir en una bolsa plástica previamente agujereada unos puñados de cal y guardarlo en dicho lugar.



Cajones atascados

Si los cajones de su casa entran y salen con dificultad, nada mejor que untarlos con un poco de jabón.



Corchos rebeldes



Si un corcho no quiere salir, pruebe dilatar el cristal con agua tibia y así se lo podrá extraer con mayor facilidad.

Horno impecable

Para mantener limpio el horno, no es necesario utilizar aerosoles ni productos especiales, sólo se requiere espolvorear las manchas de grasa, cuando todavía están calientes, con sal, de esta forma la grasa sale fácilmente.



Alza Cola

Jeans Push Up

desde €39

ENVÍOS A TODA ITALIA

facebook Rebajas, Saldos y muchas promociones sólo para nuestras amigas de www.facebook.com/modalatina.it

VIA CARPACCIO, 3 - MILANO (MM PIOLA)
TEL. 333.9928572 - 02.39468555 - www.MODALATINA.it

¿Sabías que...?

OJOS

El bilingüismo, a parte de ser una de las mejores formas de fomentar la inteligencia a los niños, representa un gran activo para prevenir la demencia.

Según un reciente estudio hecho en la Universidad de York (Gran Bretaña), los adultos que son capaces de hablar dos idiomas de forma habitual tienen menos riesgo de sufrir deterioro cognitivo al llegar a la tercera edad.



EL ESTRIBO (HUESO)

El estribo es el hueso más pequeño que existe en el cuerpo humano, apenas mide 2.5mm y se encuentra en el aparato auditivo, adherido al yunque y a la ventana oval.



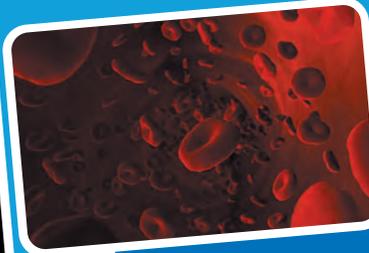
EL COLIBRI

El corazón del colibrí llega a latir a 2000 pulsaciones por minuto. Es también el pájaro más pequeño del mundo, desde el pico hasta la cola apenas hace 6cm de longitud.

LA SANGRE

Seguro que todo el mundo se ha hecho una herida alguna vez y ha visto fluir ese líquido rojo que fluye de su cuerpo, la sangre, y seguro que más de uno se ha preguntado cuantos litros de sangre tenemos en todo el cuerpo.

Su función básica es la de transportar ciertos elementos necesarios para nuestra supervivencia por todo el cuerpo, como por ejemplo el oxígeno o las plaquetas. Si recogeríamos toda la sangre de nuestro cuerpo reuniríamos alrededor de 5 litros en el caso de una persona adulta.



Maquillajes Permanentes
Cejas-Labios-Ojos con garantía y seguridad
Tel. 349.4747567 Wind

Sensitivo Sudamericano
Baños de florecimiento
Amarres y desamarres de amor
Retornos de la pareja
Curación y Protección para niños "ojeados".
Consúltanos al 334.8949948

ESTILISTA UNISEX malu

- Peinado a Novias y 15 años
- Corte según la forma del rostro
- Colore - Colpi di Sole - Piega
- Reflejos / Ondulación / Extensión
- Manicure - Pedicure curativo
- Depilación cejas con cera
- Hidratación para cabellos secos
- Limpieza de cútis
- Risado de Pestañas y postizas 1x1
- Tratamiento para cabellos secos
- Tatuaje o maquillaje permanente (ojos, cejas, labios)
- Reconstrucción de Uñas en gel

Atención todos los días
Servicio a domicilio Cell. 339 3997509 (Tim)
349 4747567 (Wind)

comunicando biglietteria → viaggi

La más fácil
de llegar.

Gracias por elegirnos como la mejor agencia latina de Milano.

mario.viaggi@hotmail.it

facebook



¿NO TE
FINANCIAN?
**PAGA A
PLAZOS!**

SÚPER PROMOCIONES



Perú **IBERIA**

TEMPORADA BAJA
ida y vuelta desde

€ **830**

*Los precios para viajar a Perú INCLUYEN LAS TASAS.

Perú
DICIEMBRE
desde **KLM**

€ **890**
ida y vuelta

Ecuador
VERANO 2013
desde **KLM**

€ **960**
ida y vuelta

Perú y Ecuador
SOLO VENIDA
desde

€ **690**

**PUESTOS
DISPONIBLES
PARA NAVIDAD
2012**

También puestos
económicos para
SOLO VENIDA

SERVICIOS:

INVITO FAMILIARE
obtien la visa para tus
parientes con
Fideiussione
bancaria y
Assicurazione
sanitaria incluidas.

Pago en
PostePay,
Unicredit Banca
o con tarjeta de
crédito.

**Posibilidad de
pago a plazos.**

CONSÚLTANOS

TENEMOS TAMBIÉN **PRECIOS ECONÓMICOS**
para Bolivia, Colombia, Argentina, Filipinas y Chile.

*Todos los precios expuestos son válidos previa verificación disponibilidad de puestos.

¿QUIÉRES ABRIR TU AGENCIA? ¡**LLÁMANOS!**

comunicando
biglietteria → viaggi **1**

MILANO - Viale Isonzo, 4

Capolinea 90/92 - MM3 Lodi

Tel. 02.54019338 - 02.54104489

Cell. 329.2058215 - 329.6747276

comunicando
biglietteria → viaggi **2**

MILANO - Via Andrea Doria, 48

(Interno galleria - Via Palestrina, 4)

Capolinea 55/56 - a 50mt MM1-2 Loreto

Tel. 02.49436807 - 02.92808786

Cell. 329.3656918

comunicando
biglietteria → viaggi **3**

SESTO SAN GIOVANNI

Viale Fratelli Casiraghi, 227

ang. via Podgora - MM Sesto 1° Maggio FS

Tel. 02.24416921

Cell. 328.2454800 - 347.3559700

Horario de Atención LUNES-VIERNES de las 09h30 a las 21h00. SÁBADO de las 9h30 a las 18h00