

WWW.SOLOAVISOS.IT

LA RIVISTA LATINOAMERICANA BIMENSILE DEI MIGLIORI ANNUNCI DI MILANO

SOLO

av!SOS

N° 02 • Anno 5 - dal 04 al 18 Febbraio 2011



Para contratos
tel. 02.39660574

SOLO av!SOS

próxima salida 18 febrero 2011
cierre edición 14 febrero

POLLOS AL CARBON



Norky's

Via Padova 33 • Tel. 0236728930 - 3466195323

99 €

2500 TARJETAS
LLAMA YA

345.2386961

Feliz San Valentín



Via Luigi Varanini, 28
Tel. 338 3852576 - 388 694 9597 - 02 87386135



Via Mottarone, 5
Tel. 339 4645439 - 334 9832212



Via Nicola d'Apulia, 14
Tel. 388 694 9597 - 338 3852576



SONIA CARS

¡Somos latinos como tú!



**SERVIZIO
CARRO ATTREZZI
02.26113090**

MULTIMARCHE NUOVO E USATO



soniacars@hotmail.it



VANTAGGI SONIA CARS

Assicurazione con sconto 30%

Sulla riparazione sconto 30%

Finanziamenti al 100% con permesso di soggiorno anche in rinnovo

Dopo il 3° anno di assunzione, finanziamento con quinto di stipendio.

Servizio Assistenza Meccanica Tel. 0226113090

Via Casoretto, 45 - Milano (Zona MM Udine - Lambrate)

Tel. 02.26113060 - Fax 02.99989632 - Cel. 334.8533428

Horario de atención: De Lunes a Sábado de 9:00 a 12:30 - 14:30 a 19:30

El sabor del Ecuador les desea

LA ORIGINAL
DESDE 1952

feliz
San Valentín!



GUÍA RESTAURANTES

- Polleria Aaron**
Tel. 328.2440623
Via Brenta 3, Sn. Donato M.se
- BORDEAUX LATINO**
Tel. 02.43113012
Via Diotti, 45 Zona Baggio
- EL IDOLO 1**
Tel. 02.39260082
Via Marcantonio del Re, 10
- EL IDOLO 2**
Tel. 02.41271651
Via Lorenteggio, 210
- DO RE MI 2**
Cel. 339.5670306
Via San Dionigi, 21
- ROCOTO**
Cel. 349.4153033
Via Sammartini, 23 Mi
- EL CHORRILLANO 1**
Cel. 339.4645439
Via Privata Mottarone, 5
- EL HORNERO**
Tel. 02.87386135
Vial Nicola D'Apulia, 14
- REST. PIZZERIA CARIBE**
Tel. 02.26111355
Via Padova, 34
- EL MANANTIAL**
Tel. 02.39445667
Via Nava, 8 ang. V.le Zara

- EL TIPICO LATINOAM. 1**
Tel. 02.2618923
Via Giacosa, 4
- EL TIPICO LATINOAM. 3**
Tel. 02.55212960
Corso Lodi, 105
- AL FONDO HAY SITIO**
Cel. 333.1989686
Via Wagner, 33 Pioltello
- RINCON BOLIVIANO**
Cel. 334.8357
Via Termopoli, 14
- DISCO BAR**
Tel. 345.1766087
Via Marco Aurelio, 42
- SABOR CRIOLLO**
Cel. 340.7381508
Via Luigi Varanini, 26
- EL BARQUITO**
Tel. 02.2140100
Via Rombon, 44
- CHIFA BREMBO**
Tel. 02.57300066
Via Brembo, 5
- MACHU PICCHU**
Cel. 349.7884237
Corso Lodi, 24
- EL PAISANO**
Cel. 333.1884056
Via Stefano Cancio,2

- LA PEÑA DE POCHO**
Cel. 334.1462808
Via Paolo Frisi, 11
- LAS PALMERAS**
Tel. 02.57300341
Via Cassinis, 76
- DE ROMPE Y RAJA**
Cel. 329.84190.77
Via Monte Ortigara, 24
- JIBARITO**
Tel. 338.3083270
Via Pietro Crespi, 11
- SABOR LATINO**
Cel. 349.3738251
Piazza Insubria, 3
- NORKY'S 1-2**
Tel. 02.36576042
Via Padova, 37
- EL TALISMAN**
Tel. 02.97376338
Via Romilli, 6
- Rinc. COCHABAMBINO**
Cel. 340.8484339
Via Lulli, 32
- EL MISTI**
Cel. 327.1614362
Via Finlandia, 14
- EL PUERTO CHALACO**
Tel. 02.39660648
Via Conegliano, 5



Tel. 02.396.60574

QUIROGA
EDITORE

Direttore Generale
Ricardo Quiroga

Collaborazione
Maria Toledo
Hart Harstrick

Grafica
Charly Correa
Carlos Parra

Autorizzazione
Tribunale di Lodi
Registro Uff. Stampa
N° 2.09 del 09.07.2009

P.IVA 06613960969
Iscritta in Camara di Commercio
di Milano R.E.A. 1908027

Soloavisos Supplemento
della Rivista "Soloannunci"

Iscrizione R.O.C. N° 18644
Sede operativa:
G. Sismondi, 22 (20133) MI
Tel./ Fax 02.39660574
www.soloavisos.it
info@soloavisos.it
Distribuzione Gratuita

Domus
mutui

Mutuo 100%

MEDIAZIONE
CREDITIZIA
UIC 98225



Prestamos

Hablamos
español



Per tutti gli stranieri residenti
Milano - Via Bolzano, 18 - 20127
Tel: 348.9309386 • 02.2847650

ESTILISTA UNISEX
malu

- Cortes según la forma del rostro**
- Colore - Colpi di Sole - Piega**
- Reflejos - Ondulación - Extensión**
- Manicure - Pedicure curativo**
- Depilación cejas con cera**
- Limpieza de cúts**

- **Peinados especiales a Novias y 15añeras**
- **Tatuaje permanente**
(ojos, cejas, labios)
- **Reconstrucción de Uñas en gel**

Atendemos
todos los días

Cell. 339 3997509 (Tim)
349 4747567 (Wind)
Servicio a domicilio



A nuestros exitosos clientes
la publicidad les funciona...



pruebe
Usted también



Efectivo, económico,
genera muy buenos resultados

llama ya...!

0239660574 - 3202181566

Giancarlo Sismondi 22 - Milano a pasos de P.le Susa

Fajas modelantes



Body

€69



Levanta cola s/huecos

€49



Levanta cola c/huecos

€49



Cinturilla

€62

€39

Levanta senos



Body térmico adelgazante de uso diario / tiras removibles

€35

€79



Faja Strapless short



www.modalatina.it
Tel. 333.9928572



www.modalatina.it
Tel. 333.9928572



*Bodies
reductores*



push up

*Arrivano in Italia
i rivoluzionari
jeans 'push up' che
modellano il lato B*

Despachos en toda Italia

jeans

DESDE LAS 9.00am
Y PARA DESPERTAR
EL APETITO
Llegan los GRANDES

ANTOJITOS CRIOLLOS



PORQUE SOMOS
LATINOS...!!!

CHICHARRON
DE CHANCHO

€5,00



ALAS DE
POLLO

€4,00



JUGOS DE:
PAPAYA
FRESA c/LECHE
SURTIDO
€3,50

SALCHIPOLLO

€5,00



FRITURA DE
MARISCOS

€6,00



SALCHIPAPA

€5,00



POLLO
BROASTER

€5,00



TAMAL
c/CAFÉ

€5,00



CEVICHE

€6,00



CALDO
DE GALLINA

€5,00



Via Padova 33 Esquina Via dei Transiti
Info: 0236728930 - 3466195323

A ¿Cuál es el único animal que muere entre aplausos? El mosquito.

B Si estuvieras en medio del mar ahogándote, ¿qué harías? Lloraría para desahogarme.

C ¿Qué pasaría si los derechos humanos fueran violados? ¡Los zurdos se salvan!

D ¿Qué le dijo una dona glaciada a otra que no era glaciada? Eres una desglaciada.

E ¿Cuál es la planta que no da flor ni fruto? La planta del pie.

F ¿En qué se parece un esquimal a una serpentina? En que el esquimal tira de frío, y la serpentina, tirtita de papel.

G ¿Por qué Adán era tan feliz en el Jardín del Edén? Porque no tenía idea de lo que era una suegra.



Adivinanzas Chistosas



Traba Lenguas

¿Qué hablas? Palabras.
 ¿Qué dices? Perdices.
 ¿Qué comes? Melones.
 Si hablas, si comes, si dices,
 tus palabras se harán melones
 y tus melones perdices.

Goza con gula la mula de tanto tragar tragona,
 traga trigo, tripas, tropas,
 trufas, trapos, postres, sopas.

Hila que te hila el hilo la hilandera,
 hilando los hilos los hila en hilera .



El Chalan

Restaurante Latinoamericano

Menu novedad
 (Incluye ceviche)
€ 6,00

Pollos a la brasa
 todos los días a partir de las 18,00

show en vivo
 todos los fines de semana

Juan Carlos Vega & Pedro Hernandez

Especialidad en Carnes - Pescado Mariscos y Pollos a la Brasa

Via Emilio de Marchi, 64 (MI) zona Greco Pullman 81,87,43
 Info: 380 1883622

El amor tiene historia

14 de Febrero Día del amor y la amistad



Existen muchos mitos y leyendas acerca de esta celebración, se habla de un emperador romano llamado Claudio III que no creía en el amor, decía que los soldados enamorados y casados no eran eficientes, por lo que prohibió los casamientos; caso contrario a lo

que pensaba un mártir cristiano llamado Valentino.

Él se dedicaba a casar en secreto parejas enamoradas, hecho que lamentablemente lo llevó a la muerte, ya que por no haber obedecido las ordenes del emperador fue sacrificado un día 14 de Febrero del año 270.

Posteriormente y en honor a este mártir, la celebración del Día de San Valentín se hace oficial en el año de 1969, recordando a este santo cada 14 de Febrero.

Por otro lado, esta aquella famosa leyenda de una pareja de jóvenes enamorados que fueron

separados por su familia, y que como no podían verse tuvieron que demostrarse su amor a base de mensajes.

Ella encendía una lámpara que iluminaba su ventana y el como respuesta le dejaba una piedra, finalmente en una ocasión la señal no apareció y esperando afuera de la ventana de su amada, el joven muere de frío. A partir de entonces y recordando a esta pareja se celebra el 14 de Febrero como día de los enamorados.

El cupido o dios del amor también hace su aparición en esta fecha, y al igual que los personajes anteriores también tiene su historia.

Cupido sintió el amor en una joven

princesa llamada Psique. Aquel pequeñito con su arco y flechas que al herir despertaban el amor, también tuvo que sufrir al no poder ver a los ojos a su amada por que ella era mortal y el viviría para la eternidad, pero los dioses se compadecieron de Psique y la hicieron inmortal para que así pudiera estar junto a su amado cupido.

El día de San Valentín como puedes darte cuenta, no es una celebración que salió de la nada; detrás de ese 14 de Febrero que celebramos cada año, hubo antes una historia de muerte y amor, afortunadamente hoy en día ya sólo es símbolo de alegría y festejo, una fecha propicia para dar, agradecer y enamorar.

Juan Pablo PEREIRA



- SERRAMENTI IN ALLUMINIO E FERRO
- CARPENTERIA METALLICA LEGGERA
- MANUTENZIONE IN GENERE



Via Rosmini, 3 - 20052 Monza
Tel. 346.8755842 - 335.1779162
P.IVA 02344390188



CONVERSIONE DEL CARCERIERE DI FILIPPI -ATTI:16

“**25** la mezzanotte Paolo e Sila pregavano e cantavano inni a Dio; e i prigionieri li udivano. **26** si fece un gran terremoto, tanto che le fondamenta della prigione furono scosse: e in quell'istante tutte le porte si aprirono e le catene di tutti si sciolsero. **27** carceriere, destatosi e viste le porte della prigione spalancate, trasse fuori la spada e stava per uccidersi, pensando che i prigionieri fossero fuggiti. **28** Paolo gridò ad alta voce: «Non farti alcun male, perché noi siamo tutti qui». **29** E, chiesto un lume, egli corse dentro, e tutto tremante si gettò ai piedi di Paolo e Sila; **30** li condusse fuori e disse: «Signori, cosa devo fare per essere salvato?». **31** Ed essi dissero: «Credi nel Signore Gesù Cristo, e sarai salvato tu e la casa tua». **32** essi annunziarono la parola del Signore a lui e a tutti coloro che erano in casa sua. **33** egli li prese in quella stessa ora della notte e lavò loro le piaghe. E lui e tutti i suoi furono subito battezzati. **34** quindi in casa sua, apparecchiò loro la tavola e si rallegrava con tutta la sua famiglia di aver

ORARIO DEI CULTI

MARTEDI', GIOVEDI' E SABATO ALLE ORE 19:00
 DOMENICA ALLE ORE 10:30 E ALLE 15:30

PIAZZA CARLO AMATI 3 (MI) • 3391872989
 Pastore. Luis Cadena pastoreduardocadena@hotmail.com
 INGRESSO LIBERO, BENVENUTI
www.ceangi.it

ALTRE SEDI IN ITALIA: Napoli: 3381662510, Roma: 3332683361, Perugia: 3477510967, Bordighera: 3409131192, Torino: 3280712894, Genova: 3476803164, Piacenza: 3387647226, Lodi: 3382964069, Monza: 3479842766, Reggio Calabria: 3473574955, Firenze: 3339977291

Karito

Music Bar

UNICOS EN
COLOGNO
MONZESE

5 SABADO

FEBRERO 2011

GRAN
INAUGURACION!!

*Sangria
Party*

*Exquisitas
Empanadas*

*Happy
Hour*

*Delicioso
Mojito*
NOVEDAD!!



TODOS LOS PARTIDOS!!

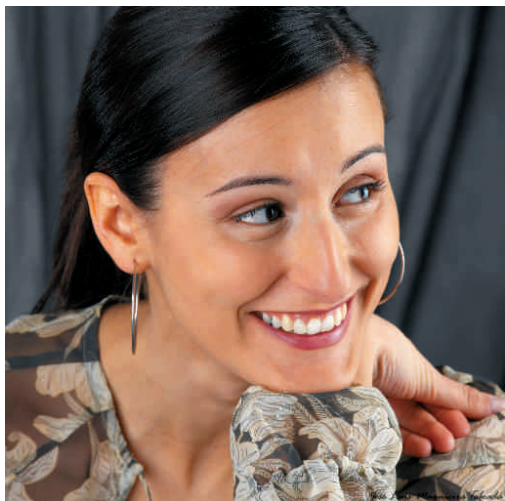
**A PARTIR
DE LAS 5!!**

LLEGO TU RINCONCITO LATINO EN COLOGNO MONZESE, DONDE ENCONTRARÁS DELICIOSAS ENTRADAS, AMPLIA VARIEDAD DE COCKTELES, BATIDOS DE FRUTA...

HORARIO DE ATENCION: DE 06:00 AM HASTA LAS 01:00 AM

Recepción de Compromisos Sociales. Local gratuito - Sólo consumación.

Via Milano, 15 - Cologno Monzese
(MM2 Cologno Centro)



Cuidados de la piel en invierno

La estación invernal maltrata el cutis a veces más que durante el verano. El frío puede causar una deshidratación profunda de los tejidos y los cambios de temperatura y de humedad dificultan el mantenimiento del equilibrio de la piel. Esta merece un cuidado especial durante los días fríos para evitar las sensaciones de tirantez, las irritaciones y la sequedad.

Durante los meses del invierno la

piel está expuesta a varios factores agresivos: el frío, el viento, la calefacción y la intensa contaminación que pueden hacer daño a largo plazo. Aunque es reflejo de nuestra imagen exterior, no se puede olvidar que la piel tiene una función de hidratación de los órganos internos. Por eso hay que protegerla con cuidado no sólo para mantener un rostro más joven sino también para la salud.

Medidas que ayudan combatir los efectos del invierno:

- Dar una atención especial a la hidratación: el uso de cremas y mascarillas permite combatir los efectos deshidratantes de la estación fría, que vuelve la piel más sensible que durante un período más clemente.
- Las epidermis secas o las que presentan algunos signos de envejecimiento necesitan adaptarse a esos problemas suplementarios.
- Proteger el cuerpo entero: tanto los labios y los manos como las rodillas y los codos se deshidratan durante los días fríos. Se

recomienda el uso de fórmulas adecuadas para todas las zonas de la dermis que pueden ser afectadas.

- No olvidar la utilización de un filtro solar. Los rayos del sol, que parecen más suaves en invierno que en verano, siguen siendo agresivos.
- Evitar la exposición larga al calor y los cambios bruscos de temperatura, como los causados por la calefacción o el agua de la ducha.
- Lavarse la piel y desmaquillarla con un producto bastante hidratante para impedir los daños de la polución invernal.

Yadi

parrucchiera
uomo - dona

- Cortes
- Peinados
- Damas y Caballeros
- Tintes
- Rayitos
- Permanentes
- Tratamiento capilar
- Manicure
- Pedicure



Peinados especiales para Novias

Da martedì a sabato Orario continuato dalle 09:30 alle 19:30

V.le Campania, 42 - Milano
Tel. 346.7875671 - 02.49632880

nueva gestión

Bar
Pollería
Cevichería



CHICKEN
Aaron

el verdadero sabor del Pollo a la brasa

Celebra con nosotros
San Valentin...
reserva tu mesa
con anticipación



MEDIASET
PREMIUM

Todos los partidos de la
Champions League Copa Uefa
y Campeonatos

**Ahora más espacio
nos cambiamos a**

Via Brenta, 3
San Donato Mse. Mi.
328.244.23.67
328.244.06.23

También menú a
Medio día

- entrada
- segundo
- bebida

1/4 Vino ó agua ó Inca Kola

€ 6.90



€ 19.90

1 Pollo + 1/4
+ Papas Fritas
+ Ensaladas
+ Salsas + Inca Kola

también lo llevamos al medio día

a tu casa **GRATIS**

llegamos a toda la zona centro y sur de Milán
Corvetto, San Donato, Melegnano, Mecerate, Sn. Giuliano
consúltanos por tu zona

**Recepción para
Compromisos Sociales, local
para 80 personas**

**Desde las 12h00 hasta
las 22h00 todos los días**



Efectos negativos de las **bebidas** energizantes

Las primeras bebidas energizantes o "energy drinks" (por su nombre en inglés), aparecieron en Europa en la década de los 80's. Hoy en día existen en el mercado mundial cientos de marcas distintas, siendo las más conocidas: la Red Bull (Toro Rojo), Power Horse (Caballo de fuerza), Red Devil (Demonio rojo), Battery (Batería), entre otras.

Originalmente las **bebidas energéticas** "fueron creadas para incrementar la resistencia física, proveer reacciones más veloces a quien las consumía, lograr un nivel de concentración mayor, evitar el sueño, proporcionar sensación de bienestar, estimular el metabolismo y ayudar a eliminar sustancias nocivas para el cuerpo", (web.usbmed.edu.co)

Las **bebidas energizantes** son bebidas estimulantes, y aunque inicialmente fueron utilizadas por deportistas, hoy en día su consumo se ha popularizado entre los jóvenes, quienes las toman para "el levantón", como muchos le llaman, es decir para lograr mantenerse despiertos, ya sea para prepararse para un examen o simplemente "para aguantar más" para la diversión.

Los efectos de estas bebidas dependen de la susceptibilidad de quien las consume, pero en general se ha visto que tras unas horas después de haberlas ingerido, pueden aparecer: dolores de cabeza, dilatación de pupilas, taquicardias, intoxicación, hipertensión arterial, vómitos, nerviosismo e hiperactividad, entre otros.

El principal peligro de las bebidas energizantes no radica en su consumo eventual, sino en el consumo excesivo y al combinarlas con bebidas alcohólicas u otras drogas, para fabricar los denominados "cocteles". Lo cual pueden tener efectos dañinos en la salud física y mental, pudiendo dañar el sistema nervioso central, afectar las funciones cardíacas e incluso provocar la muerte.

Es por eso que en muchos países instituciones dedicadas a la protección contra riesgos sanitarios, recomiendan que estas bebidas energizantes no sean consumidas por menores de edad, por mujeres embarazadas o que estén dando de lactar, que no se mezclen con bebidas alcohólicas y que no se exceda su consumo.



producto Colombiano 

¿Quieres adelgazar?

Ponte una faja en látex



Chaleco Látex

€89

- * Faja adelgazante forrada en algodón.
- * Fácil de poner.
- * Elimina los "rollitos" y la barriga.
- * Corrige la postura.



www.modalatina.it



Cinturilla en Látex

€75

Tel. 333.9928572
Estamos en Milán • despachos en toda Italia

Y LLEGAMOS... EN ESTACION CENTRAL!! **TODOS LOS DIAS!!**

de 07.30 a 17.00 hs. (sab y dom. hasta las 22.00)

el **Rocoto** Restaurante Peruano

LOS ÚNICOS Y VERDADEROS Desayunos Peruanos

Todos los días desde sólo 5€

Su *sanguche* con:
Salchicha, Jamón del país, Relleno, Tamales ó Chicharrones y además Jugos y Dulces!

Por cada 10 desayunos

GRATIS UNO

GRAN NOVEDAD
DE 16 A 18 HS. LLEGARON
LOS LONCHESITOS PERUANOS!!

Además contamos con una exquisita variedad de platos en carnes, mariscos y pescados.

Lunes a Viernes

- Sopa/Entrada
- Segundo
- Refresco
- Pan

Lo Mejor de nuestra cocina criolla en nuestros incomparables Menús a sólo € **6,50**

Por cada 10 menus

GRATIS UNO

Via Sammartini, 23 MM2-MM3 Stazione Centrale



Info: 340.7408963 • 349.4153033

Restaurante "Las Palmeras" informa su gentil clientela que el local de Rogaredo estará cerrado por restructuración. Mientras tanto nos podrá encontrar en el "Restaurante El Rocoto".



**LA GRAN FAMILIA DE "EL CHORRILLANO"
LES DESEA A TODAS LAS PAREJAS QUE SE
AMAN UN FELIZ SAN VALENTIN.**



**EL MEJOR CEVICHE
DE MILANO LO TIENE
EL CHORRILLANO**



**ATENCIÓN:
DE MIERCOLES A LUNES A PARTIR
DE LAS 12.00 PM HASTA LAS 01.00 AM.**



**VIA LUIGI VARANINI, 28
MM PASTEUR - MILANO
INFO Y RESERVACIONES: 02.87386135
CEL: 338.3852576 - 388.6949597**

**ESPECIALISTAS
EN COMIDAS
CRIOLLAS**



**"NO SOMOS LOS PRIMEROS
PERO SOMOS DIFERENTES"**

**VIA MOTTARONE, 5
INFO Y RESERVACIONES:
CEL. 339.4645439 - 334.9832212**

**DELIVERY A DOMICILIO
DE LUNES A VIERNES
DESDE LAS 17 HS.**

**ESPECIALIDADES:
POLLOS A LA BRASA
ANTICUCHOS
PANCITAS
PARRILLADAS**



EL HORNERO
POLLO A LA BRASA - PARRILLADAS

**CARNES Y
PARRILLADAS**

**VIA NICOLA D'APULIA, 14
INFO Y RESERVACIONES:
CEL. 388.6949597 - 338.3852576**



Adiós a los hongos en las uñas

Siempre tenemos el cuidado de cuidar nuestro rostro, peso, piel pero que hacemos para el cuidado de nuestros pies?. Unos pies cuidados siempre llaman la atención aunque no parezca y te daremos este consejo si en tu caso tienes hongos en las uñas de los pies. Los hongos en las uñas es debido a la humedad porque no tomamos la precaución de secar bien nuestros pies o lavarnos de una manera cuidadosa. Para que esto no suceda, lavarlos todos los días y secarlos muy bien.

Tips para eliminar este problema Un remedio muy útil por sus propiedades antibacterianas, remojar los dedos en zumo de limón y dejar que se seque por si solo aunque puede producir picazón si acaso tienes alguna

herida.

Aplique infusiones de manzanilla o restregarse un ajo sobre las uñas son remedios caseros muy efectivos.

Por lo regular los hongos en las uñas de los pies son muy resistentes. Es difícil eliminarlos sin usar medicamentos fuertes, en estos casos debemos utilizar solo los medicamentos recomendados por médicos. Las uñas de los pies suelen infectarse con hongos por las siguientes razones:

Presencia de pie de atleta sin tratarse. Si sientes picores con frecuencia en los pies podría ser pie de atleta deberás iniciar un tratamiento usando medicamentos fungicidas locales en formato de polvo o crema para eliminarlo.



Usar los mismos zapatos todo el tiempo. Los zapatos necesitan airearse para evitar que se humedezcan ya que son el hábitat perfecto de las bacterias que se acumulan en ellos.

Contaminación al caminar en lugares públicos como vestuarios, gimnasios y piscinas.

No lavarse y/o secarse bien los pies incluyendo el área entre los

dedos.

Las condiciones de los pies pueden ser tratadas con remedios caseros pero cuando hay dolor se debe acudir al médico. Es mejor tratar temprano este hongo para evitar complicaciones. En la mayoría de los casos las infecciones leves no producen molestias aunque a veces existe mal olor y no es nada agradable.

Idraulica & Impianti & Elettrici

- Muratura
- Imbiancatura
- Cartongesso
- Ristrutturazioni certificate
- Posa piastrelle
- Montaggio Condizionatori



OSCAR OTERO • Tel. 328.73234007



“EL IDOLO 2”

Cocina típica Ecuatoriana

BAR - RESTAURANTE ECUATORIANO

Ecuador
celebra

San
Valentin
en el mejor
restaurante
Ecuatoriano



...Concédanos
el placer de
atenderle !!!



Eventos Sociales, Privados, Empresariales



LIVE  Music

EL IDOLO 1 Y 2 CERRADOS TODOS LOS LUNES

“EL IDOLO 1”

Via Marcantonio dal
Re, 10 - 20155 MI
Tel. 02.39260082

“EL IDOLO 2”

Via Lorenteggio, 210
Milano - Tel. 02.41271651



Ellos también sufren depresión postparto

Los hombres también como las mujeres sufren este síndrome. Este no es un mal exclusivo para la madre es de ambos, han comentado los expertos. La mayoría de los padres sufren depresión después del parto pero por lo regular estos casos pasan por desapercibido, no son tan notorios como en la mujer y no son tratados puestos que se cree que un hombre no tiene nada que ver con el nuevo cambio de vida. Ellos experimentan angustia después que su mujer haya dado a luz.

La nueva responsabilidad causa que ellos tengan falta de sueño, ellos aun sintiendo el síndrome tratan de dar apoyo a la nueva madre haciéndolo doblemente este síndrome para ellos. **El mal compartido**
Los padres nuevos se consideran

más felices las primeras semanas del nacimiento del hijo. Ellos suelen sentir su depresión más fuerte entre los 3 y 6 meses de después del alumbramiento. El nuevo padre se siente desplazado y con más responsabilidades de cualquier índole. Investigadores han comentado que su depresión parece un mal compartido ya que los hombres serían más propensos a estar deprimidos si su pareja también lo está. Los científicos comentan que hay que prestar atención a este síndrome en el hombre. Además resaltaron que hay evidencias de que la depresión paterna temprana puede tener importantes efectos emocionales conductuales en el desarrollo de los niños. El ser padres implica un cambio drástico en ambos, esto tiene un



gran impacto en la salud mental. El ser tratado el padre con afecto y tratar de llevar juntos esta nueva etapa mantendrá un equilibrio psicológico en la pareja. Asíéndolo más llevadero para ambos. Pero inevitablemente hay que pasar por ello, al decir que los hombres pueden tener depresión postnatal se cuestiona el vínculo de este

mal con la biología. Suena extraño e interesante si el hombre no ha pasado por el trastorno hormonal ni a dado a luz ¿por qué sufren tal síndrome? Esto se debe como lo decíamos anteriormente a nuevas tensiones. El tiene una nueva responsabilidad social espiritual y psicológica.

Restaurante Brembo
CHIFA
LatinoAmericano

Carnes - Pescados - Mariscos y Comidas Criollas.

Entrada Segundo y bebida

MENU FISSO 7€
lun-ven

VOLVIÓ EL HUACHO ...TODOS AL BREMBO!!

AQUI

Bus 90/01/92
MM3 Lodi
MM3 Brenta
Porta Romana FS

Ceviche
Aeropuerto
Lomo saltado
Sopa Wantan

MEDIASET PREMIUM
Serie A y Champions League

Recepción de Compromisos Sociales. Local gratuito para 70 personas - Sólo consumo.

Via Brembo, 5 - Milano 20139
Tel. 02.57300066 - 333.6821790



SOLIDARYMUTUI

INTERMEDIAZIONE CREDITIZIA E SERVIZI IMMOBILIARI



Mutuo 100%

per l'acquisto della tua prima e seconda casa
Spese notarili incluse

CHIAMA SUBITO!!!

347.034.0181

PRESTITI A TUTTE LE COLF E BADANTI € 15.000,00

**RISPOSTA
IMMEDIATA
IN 1 ORA!!!**

Prestiti Personali

- ⇒ **CONSOLIDAMENTO DEBITI**
- ⇒ **CATTIVI PAGATORI**
(A TUTTI I DIPENDENTI E PENSIONATI PUBBLICI,
STATALI, DITTE E COOPERATIVE).
- ⇒ **CESSIONE DEL QUINTO**



**PRESTITI
VITALIZIO**

*Il prestito che
aiuta la famiglia.*

Finanziamo
fino a
100.000,00
euro

Viale Ezio, 5 - 20149 Milano
(MM1 Amendola Fiera)
Tel. 02.36527380 - Fax. 02.95441606

Lun a Ven 10:00 a 19:30
Sab 10:00 a 16:00

Cell. 345-1439874 / 347-0340181 (wind)
Email. info@solidarymutui.com
solidarymutui@yahoo.com
web. www.solidarymutui.com


Varios clasificados

Visita www.modalatina.it, encontrarás toda la coqueta moda colombiana, jeans levantacolas, bodys /blusas, vestidos, fajas adelgazantes y modelantes y mucho mas. Estamos en Milán, también puedes comprar a través de la pagina web, con el sistema cómodo y seguro de la Posta Italiana, despachamos en todo Italia. Visítanos o contáctanos 333.9928572

Affito posto letto, bien ubicado entre MM Sondrio y Gioia, sólo mujeres que trabajen fijas tel. 345.5789035 – 327.3683740

Busco departamento monolocal en zona Maciachini, Carlo Farini, en buenas condiciones y en regla 348.5684264

Alquilo un cuarto para mujeres zona Cinisello cerca MM Sesto San Giovanni, tel.: 333.8298917

Alquilo postoleto para mujeres, 333.2340462

Alquilo postoleto a Sra. o srta. en Sesto san Giovanni, llamar después de las 18.00 hrs. al 333.1093654

Señorita peruana, seria, responsable busca trabajo como Baby Sitter, Limpieza, cuidado de ancianos, tel.: 327.5893388

Se cuidan niños en mi casa desde las 8.00 a las 17:30, precios cómodos vía Lorenteggio, tel.: 327.8616551

Alquilo cuarto, postoleto, a 100 Mts. de Lambrate a personas serias, 327.88489912

Tatuajes, precios módicos y de calidad. Visita mi página: www.fotolog.com/eltattoo1 Tel. 333.2638209

Reparación de equipos de sonido, atención orquestas y discotecas, reparamos equipos parlantes y cajas T. 388.9393578

Tatuaje profesional maquillaje permanente, cejas labios, el mejor, 333.2638209

Full Body entrena con nosotros, disciplina muy conocida en los gimnasios de Sudamérica tel.: 320.7122726

Señora seria busca trabajo para fin de semana o en la noche, llamar después de las 17.30 tel.: 349.5931938

Alquilo dos cuartos en zona Viale Monza, MM Loreto, tel.: 327.8616551

Alquilo cuarto en Bresso, (cerca Niguarda) familia tranquila y espacio limpio, 400 euros + espesas, tel.: 392.1128496

Se hacen bastas de pantalones, faldas y vestidos, en poco tiempo, Tel.: 333.2340462



INK-SHOT

TATUAJES Y PIERCING

TATUAJES ARTISTICOS, B/N Y COLOR
TRUCCO PERMANENTE
VENTA DE MATERIAL PARA TATUAJES
CURSOS - PRECIOS COMODOS

333.263.82.09
facebook: Edwin Inkshotattoo



99

€

2500

CALENDARIOS

345.2386967



REGALO HAMSTERS

Tel. 345.2386857

Para contratos
3202181566

anúnciate

GRATIS

envía un SMS ►

con tu aviso al
329.345.93.25

VENDO ACTIVIDAD

PELUQUERIA

zona P.zle Susa 347.849.2628

SERVICIOS

ELECTRICOS

TEL. 328.6504206



Norky's

POLLERIA · CEVICHERIA · PARRILLADAS

CERRADO EL LUNES

El Menú más económico de Milán

5€

Martes



Aguadito de pollo
pollo broaster con arroz
Inka Cola

Miércoles



Sopa de carne, arroz con pollo,
papa a la huancaína, Inka Cola

Jueves



Caldo de gallina, adobo de carne,
papas cocidas con arroz, Inka Cola

Viernes



Chupe de camarones,
escabeche de pescado con arroz
Inka Cola

TODOS LOS SUPER SABADOS

DJ WILLY
DJ LASER

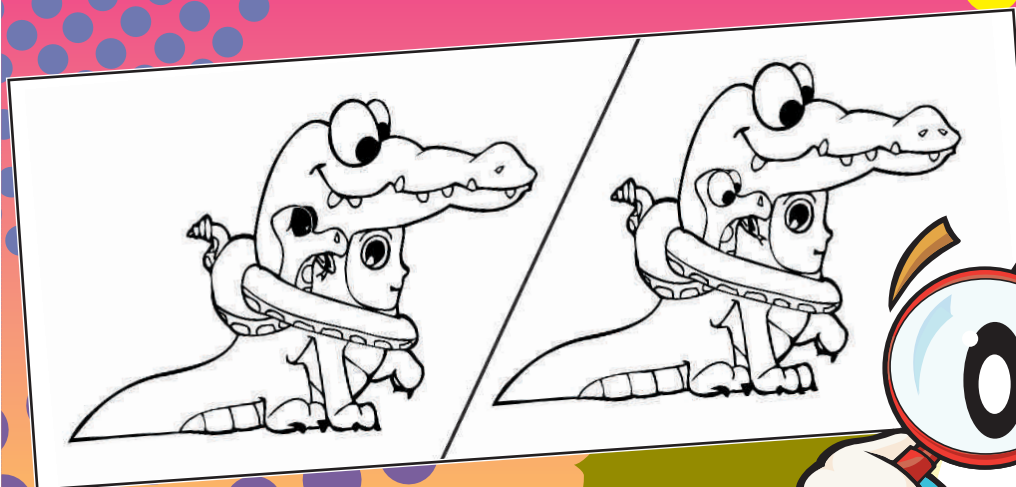
Kimbara

DISCOTECA

VIA COSENZ, 61
MILANO
PULMAN 92 Y 82
(FERMATA COSENZ)
PASSANTE FERROVIARIO BOVISA
INFO: 349.4153033
340.7408963
348.7567007

ANIMACION
PEPE
PEREZ

VAMOS TODOS AL KIMBARA!!



Las 7 diferencias

éxito total

5.000

A6 €99 • A5 €179
10x15cm 21x15cm

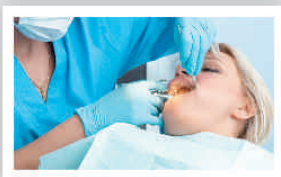
10.000

A6 €189 • A5 €339
10x15cm 21x15cm

VOLANTES

*Promocione válidas hasta el 31/03/2011. Valores incluyen diseño e impresión ambos lados. IVA no incluido.

tel. 3202181566



Di Juan Francisco Suárez Medina y C.

AHORA
TAMBIEN EN ECUADOR



DENTAL DESIGN S.A.S.

DIRECTOR SANITARIO - DOTTORESSA ORNELLA D'ORTO

- Implantología
- Cirugía Oral
- Estética
- Prótesis Móvil
- Prótesis Fija
- Ortodoncia
- Periodoncia
- Blanqueamiento Dental

Milano - Italia

Dr. Juan Francisco Suárez Medina y C.

Via Laurana, 5 Citof. 27

Tel. 02.69900325

Cel. 338.4045637

Tram 31 - 7 - 5 - MM3 Zara

Milagro - Ecuador

Dr. Juan Suárez Palacios

Av. Colón y José Cevallos

Entrada Colegio Anda Aguirre

Tel. 2975080

Cel. 094234194

AQUI ESTAMOS

Piazzale Istria



Se recibe previa cita



G.M. IMPIANTI

di Moreno Calderon

P.Iva 07160440967

C.F. MRNJCR69P22Z611F

Carlos Moreno

Elettrotecnico

334.7705956

✉ carlos26@libero.it

Progettazione Installazione Impianti Elettrici Civili-Industriale
Quadri B.T. - Automazione Industriale - Video Citofonia - TV Sat - Reti



Aries

(Marzo 21- Abril 19)

Lo mejor de la jornada se dará en el amor y en los placeres; te sentirás más optimista respecto a planes futuros y encontrarás facilidades para mejorar la convivencia con la pareja y la familia. La influencia de la Luna predispone a discusiones por cuestiones de dinero o bienes compartidos; evita conductas de discusión con socios o colegas. Tu salud está en orden.



Cáncer

(Junio 22- Julio 22)

Te sentirás más inquieto y susceptible que de costumbre en el plano de los sentimientos; no permitas que tu vida se desmorone cuando las cosas no salen como esperas, trata de controlar el exceso de emocionalidad. Posibilidad de iniciar proyectos o dar los primeros pasos en nuevas actividades con éxito. Tus jaquecas pueden estar originadas en las tensiones emocionales.



Libra

(Septiembre 23- Octubre 23)

Es un buen momento para reflexionar y para eliminar todo lo que está demás en tu vida, así como para prestar más atención al hogar y a la familia primaria. El mes se inicia con algunos tropiezos en el plano laboral: celos profesionales y envidias pueden surgir inesperadamente ensombreciendo un ambiente de trabajo hasta ahora cordial. Terapias alternativas pueden ser buenas opciones para eliminar tus tensiones.



Capricornio

(Diciembre 22- Enero 19)

El amor se afirmará apasionado: mejoran las relaciones de parejas distanciadas; de las pequeñas crisis que puedes vivir, siempre será importante tomar las enseñanzas para que no se vuelvan a repetir. El momento se presenta proclive a sorpresas desagradables en tus actividades; trata de eludir con habilidad posibles juicios o reclamos injustos. Buena salud.



Tauro

(Abril 20- Mayo 20)

Citas y encuentros alentadores para los solos del signo sugieren un cambio positivo en los asuntos del corazón; la comunicación con el entorno será fluida y amena, tanto en las relaciones sociales como las laborales. Las vías de intercambio de información estarán beneficiadas, así como lo que se relacione con la compra de vehículos o referidas al movimiento. Energía en armonía.



Leo

(Julio 23- Agosto 22)

Buenas tendencias en la vida afectiva; mejoran la comunicación y la interacción con los seres queridos y el medio cotidiano, lo que te aportará mayor aplomo y seguridad en tu manera de relacionarte. Emplea un criterio más realista en los asuntos económicos; tus posesiones, ya sean muchas o pocas, requerirán de toda tu atención. Tu salud y energía vital estarán en alza.



Escorpión

(Octubre 24- Noviembre 21)

En cuestiones amorosas, un completo entendimiento en la pareja les permitirá aprender uno del otro: dos personas abiertas que estarán dispuestas a compartir. Las ideas sobre proyectos creativos e independientes se verán favorecidas; tus aportes serán muy valiosos, especialmente si dispones de tiempo para pensar sin condicionamientos. Buen estado físico.



Acuario

(Enero 20- Febrero 18)

La Luna en Acuario favorece la unidad en la pareja y en las relaciones familiares; el buen humor y el encanto del signo conquistará nuevas amistades, te sentirás muy sociable y distendido. Con respecto a tus ocupaciones, las propuestas que partan de otras personas no deberían ser desestimadas, el éxito radicarán en unirse a personas con objetivos comunes. Cuidate en las comidas.



Sagitario

(Noviembre 22- Diciembre 21)

Momentos ideales para compartir en pareja aquellos sueños que se fueron construyendo a través del tiempo. Presta atención al valioso consejo de una persona mayor. Recuerda que podrás expandir tu negocio o mejorar las perspectivas de tu profesión siempre que la inversión sea con recursos propios; será la manera más segura de actuar. Propensión a problemas o molestias de la columna.



Piscis

(Febrero 19- Marzo 20)

Las influencias astrales despiertan tu costado más romántico, no sentirás ningún pudor por dar rienda suelta a tus sentimientos. Para los solos del signo, abundarán las invitaciones a reuniones o eventos. El contacto con amigos y pareja, así como las asociaciones con otros, resultarán vitales para llevar adelante tus proyectos laborales. Bienestar.



Géminis

(Mayo 21- Junio 21)

Si aumenta tu capacidad de entrega en lo afectivo, podría mejorar tu bienestar general, y también el de quienes te aman; presta más atención al hogar y a la familia. Recibirás el apoyo intelectual de personas importantes o influyentes en tu ámbito laboral; los aportes serán muy valiosos y te ayudarán a planificar tu profesión. Necesitas algún masaje que te ayude a relajar tus músculos.



Virgo

(Agosto 23- Septiembre 22)

Etapas de decisiones profundas y sentidas confesiones sentimentales: la planificación de un futuro en común se convierte en una amorosa necesidad para la pareja. Un inicio de semana propicio para hacer compras y adquisiciones, mejorar los ingresos, agilizar los negocios y cimentar los logros obtenidos con anterioridad. Propensión a indisposiciones estomacales.

¿Quiéres una limpieza de cutis gratis?



Vive **7** Momentos MARAVILLOSOS

- 1 Análisis de Cutis
- 2 Limpieza
- 3 Respiración y Masajes Faciales
- 4 Exfoliación y Relajación
- 5 Tonificación
- 6 Hidratación
- 7 Reflexión

Grupo Ren@cer • Consúltanos:
02.36574071 - 388.1426213



Entretenimiento

1 En borrachito a una cantina. Al par le dice al cantinero: Deme una botella para mí, una para usted, y otra para todos los que estén aquí. El cantinero se las da, y al terminar le pide la cuenta, el borrachito contesta: Ahorita no traigo dinero. Por lo que lo saca a golpes. Al día siguiente vuelve a ir y dice: Dame una botella para mí, una para usted, y otra para todos los que estén aquí. El cantinero se las da, y al terminar le pide la cuenta, el cantinero le cobra la cuenta y el borrachito contesta: Se me olvidó traer el dinero. Por lo que otra vez el cantinero la saca a patadas. Al tercer día el borrachito vuelve a la cantina y le pide al cantinero: Dame una botella para mí, y otra para todos los que estén aquí. El cantinero le pregunta: ¿Y a mí por qué no me mencionó? Porque usted es bien violento cuando toma.

Va una señora gorda, pero muy gorda a una carnicería, y le pregunta al carnicero: ¿Qué vale esa cabeza de marrano? Y le dice el carnicero: ¿Cuál cabeza de marrano? La de allá. Señora, eso es un espejo.

Era una señora tan fea, pero tan fea, que cuando fue a un concurso de feos le dijeron: "Lo sentimos, no aceptamos profesionales".

Iba una empanada manejando a toda velocidad cuando de repente choca y de inmediato llega la ambulancia diciéndo: ¡Está mal, está mal! A lo que la empanada contesta: ¡No soy tamal, soy empanada!

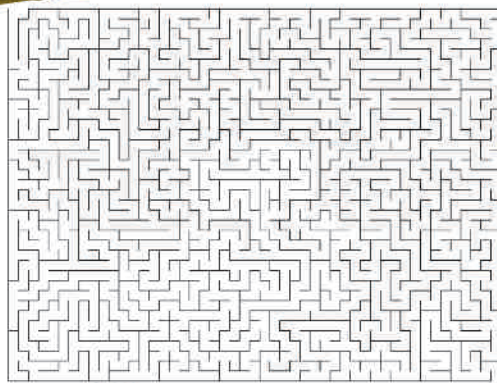
Un señor va a una óptica. Disculpe, quiero comprar unos lentes. ¿Para sol? No, para mí.

Hay dos chicos uno se llama Nadie y el otro Tonto, nadie le pega a Tonto, Tonto va y le dice a un policía: Nadie me ha pegado. Y dice el policía: ¿Es usted tonto? ¿Cómo ha adivinado mi nombre?



A Erni se le perdió la salida ¿Encuétrala?

Laberinto



HUMOR

Humor + Grafico



Sopa de Letras

Busca en esta sopa de letras las siguientes palabras:
CIUDADES LATINOAMERICANAS:
GUAYAQUIL, LIMA, CONCEPCION, SANTACRUZ, BUENOS AIRES, MONTEVIDEO, ASUNCION, BARILOCHE, MEDELLIN, CARACAS.

RAVCONCEPCIONBHTOSEE
RLKIBLEISSACARACYFJV
HTCKUJFWQEVVWQLTPBPA
GYMEDELLINRIGUVTJXPU
HDVFBRRVJKTIFXMHQHTM
AMBVTUADTFACAZLTAVAO
LNXYSUPEQVQPKSCUDTNN
IWPOYGLPWAGEIQONGLWT
UJMHXUGTKQSFHGNVVBIE
QYTBARILOCHEFCAMESPV
AKIQGHCDUGFTMANKUJI
YHXYPPZVEDZBSMVHBD
ABSZPPPABUMREUSRYRE
UOTVKYBNTAEYGHNZOTKO
GFOGKCTXRZIKNKCLIQHP
HZAFBWVWCLIOYZIWDTNH
LCQORKEKLSBTQROXQZCL
URWXEOVDIHNLVJNWZTCI
PQMZTJXYZURVCATNASLTM
CCYLENXJGLQIEYWJAGGA

INSTALACIÓN DE RADIO Y ACCESORIOS

AUTOFFICINA

DE HIDALGO HNOS.



AUTO GRÚA 24 hrs

GARANTÍA, SERIEDAD Y HONESTIDAD

**Precios económicos
Servicio de Mudanza y Transporte
Reparación de todas las marcas de furgones
Revisión gratuita y cotización inmediata
Repuestos originales y garantizados
Servicio velóz y confiable**

**Via Perugino, 1 - Milano - Tel. 02.5462719 / 338.9093490
(A un paso de Corso XXII Marzo y "Marcucci")
Abierto de Lunes a Sábado de 8.30 am a 8.00 pm**

Σ ∩ Π X ∇ ∩

Magia

- Hechizos para atraer el amor de un hombre;
- Baños para la suerte;
- Rituales para limpiar un negocio.

Tel. 329.1523901

PORTAL PERUANO.IT

- [NOTICIAS](#)
- [TV EN VIVO](#)
- [RADIO - PERU](#)
- [NOVEDADES](#)
- [POLITICA](#)
- [ESPECTACULOS](#)
- [CONTACTOS](#)
- [DIARIOS Y REVISTAS](#)

PORTALPERUANO.IT

www.portalperuano.it

REPARACIONES CONVENIENTES
ELECTRONICA SOFISTICADA
REPARACIONES
TV LCD / PLASMA
MONITORES PC TODAS LAS MARCAS MODELOS EN LCD
LECTORES MP3, MP4, DVD, CD, AMPLIFICADORES
LAVADORAS AUTOMATICAS - REFRIGERADORAS

Tel: 339 420 4246

Cosas de

CASA

🏠 **Cómo se quita el olor a humo de la ropa:**

- Póngala en remojo en una solución de bicarbonato de sodio y agua, enjuague y, luego, lávela como siempre.
- En caso de que sea una prenda que no conviene lavar (por ejemplo, un traje), pruebe colgándola en un lugar bien ventilado. Si el olor persiste, espolvoree bicarbonato de sodio sobre la prenda y colóquela en una bolsa plástica bien cerrada por unos cuantos días.



🏠 **Ojos hinchados:**

Coloca sobre cada uno una bolsita de té de manzanilla, húmeda y bien fría. Deja las bolsitas sobre tus ojos durante 5 minutos, humedeciéndolas nuevamente en agua fría cuando las sienta tibias y la inflamación bajará notablemente.



🏠 **Cómo quitar el chicle pegado en la ropa:**

- Guarda en una bolsa de plástico la prenda y métela al congelador. Déjala ahí algunas horas; el chicle perderá su capacidad adherente y cuando saques la prenda, podrás retirar la goma sin problema.
- Otra forma consiste en colocar papel periódico encima del chicle y pasar la plancha caliente sobre el papel. Al retirar la plancha de la ropa el chicle saldrá pegado en el pedazo de papel.

🏠 **Eliminar los malos olores**

- Puedes introducir en el aceite caliente, antes de que hierva, un manojo de perejil, lo cual contrarrestará el olor.
- Otro tips consiste en introducir en el aceite hirviendo un trozo de manzana sin pelar, lo cual desprenderá un agradable aroma.



RENOVADORA "IL VELOCE"

Calzolaio

REPARACION DE CALZADOS



**Economía
Garantía
Calidad**

**ADEMAS
Hacemos trabajos
de sastrería**

Alzamos bastas (bota pie),
colocamos Botones,
cambiamos cierres
y arreglamos
todo tipo de vestidos
en Gral.

Horario: de lunes a sábado de 8.00 a 20.00 hs.

Renovadora de calzados y cueros.



Via Sismondi 34 ang. Via Lomellina - Milán - Tel. 320 2585314
Frente Supermercado "Carrefour" (Bus 90 - 91 - 93)

RESTAURANTE PUB
Latino
DO RE MI

La nota
del sabor

Atención de Martes a Jueves de 19.00 a 03.00 am.
Viernes, Sábado y Domingo de 12.00 a 03.00 am.



reserva con anticipación
para la GRAN FIESTA
del AMOR

Les esperamos
para celebrar degustando los
mejores platos típicos al
son de la buena música.



Viernes, Sábados y Domingos
Música en Vivo con **Arturo.**



Pollo a la Brasa

con Papas Fritas
+ Ensaladas + Cremas
+ Inka Cola

sólo €20.00



Via San Dionigi, 21 **Zona M3 Corvetto**

Tel. 02.55231821 • Cel. 339.5670306 - 327.6572731



comunicando biglietteria → viaggi

La más
fácil de
llegar

Somos la única agencia de confianza.



PRIMAVERA 2011

*Todos los precios expuestos son válidos
previa verificación disponibilidad de puestos.

SUPER PROMOCIONES

Febrero-Marzo-Abril-Mayo



Perú y Ecuador

Otoño



Ida y
vuelta
desde

€ **730**

Primavera



Ida y
vuelta
desde

€ **780**

Reserva tu Verano
a partir del 12/02/11

Bolivia

Ida y
vuelta
desde

€ **920**

Colombia

Ida y
vuelta
desde

€ **760**

Sto. Domingo

Ida y
vuelta
desde

€ **640**

Brasil

Ida y
vuelta
desde

€ **750**

NUESTROS SERVICIOS:

INVITO FAMILIARE
a parenti con Fideiussione
bancaria ed Assicurazione sanitaria incluse
ANCHE PER STUDIO
INVITA I TUOI PARENTI!!

- Servizio Turistico Familiare.
- Pagamento in PostePay, Unicredit Banca o con carta di credito.

CONSULTACI

LLAMA DESDE TODA ITALIA!!
Precios válidos de Milano, Roma,
Bologna, Torino y Venezia.



¿Ya tienes un preventivo?

¡NO PAGUES SIN CONSULTARNOS!!



mario.viaggi@hotmail.it • andres.viaggi@hotmail.it

Financia tu
pasaje **30€**
con sólo

**¡GRACIAS A LAS
1000 PERSONAS
que en el 2010 han
viajado con
nosotros!!**

→ **MILANO** - Viale Isonzo, 4
Capolinea 90/92 MM3 Lodi
Tel. 02.54019338 - 02.54104489
Cel. 329.2058215 - 329.6747276

Agrega Comunicando Viaggi a facebook

Horario de Atención de las 09h30 a las 21h00. Sábado hasta las 18h00