

# 99€

2500 TARJETAS  
**LLAMA YA**  
345.2386961



WWW.SOLOAVISOS.IT

LA RIVISTA LATINOAMERICANA BIMENSILE DEI MIGLIORI ANNUNCI DI MILANO

# SOLO

# av!SOS

N° 01 • Anno 5 - dal 21 Gennaio al 04 Febbraio 2011

LA GUIDA DI SCONTI • OFFERTE • PROMOZIONI • SHOPPING

## POLLOS AL CARBON



# Norky's

Via Padova 33 • Tel. 0236728930 - 3466195323

Para contratos  
3202181566

**SOLO av!SOS**

próxima salida 04 feb.



anúnciate

# GRAT!S

envía un SMS ▶ con tu aviso al  
329.345.93.25



Via Luigi Varanini, 28  
Tel. 338 3852576 - 388 694 9597 - 02 87386135



Via Mottarone, 5  
Tel. 339 4645439 - 334 9832212



Via Nicola d'Apulia, 14  
Tel. 388 694 9597 - 338 3852576



# SONIA CARS

*¡Somos latinos como tú!*



**SERVIZIO  
CARRO ATTREZZI  
02.26113090**

## MULTIMARCHE NUOVO E USATO



[soniacars@hotmail.it](mailto:soniacars@hotmail.it)



# VANTAGGI SONIA CARS

**Assicurazione con sconto 30%**

**Sulla riparazione sconto 30%**

**Finanziamenti al 100% con permesso di soggiorno anche in rinnovo**

*Dopo il 3° anno di assunzione, finanziamento con quinto di stipendio.*

**Servizio Assistenza Meccanica Tel. 0226113090**

**Via Casoretto, 45 - Milano (Zona MM Udine - Lambrate)**

**Tel. 02.26113060 - Fax 02.99989632 - Cel. 334.8533428**

**Horario de atención: De Lunes a Sábado de 9:00 a 12:30 - 14:30 a 19:30**

El sabor del Ecuador les desea

LA ORIGINAL  
DESDE 1952



feliz  
San Valentín!



# GUÍA RESTAURANTES

- Polleria Aaron**  
Tel. 328.2440623  
Via Brenta 3, Sn. Donato M.se
- BORDEAUX LATINO**  
Tel. 02.43113012  
Via Diotti, 45 Zona Baggio
- EL IDOLO 1**  
Tel. 02.39260082  
Via Marcantonio del Re, 10
- EL IDOLO 2**  
Tel. 02.41271651  
Via Lorenteggio, 210
- DO RE MI 2**  
Cel. 339.5670306  
Via San Dionigi, 21
- ROCOTO**  
Cel. 349.4153033  
Via Sammartini, 23 Mi
- EL CHORRILLANO 1**  
Cel. 339.4645439  
Via Privata Mottarone, 5
- EL HORNERO**  
Tel. 02.87386135  
Vial Nicola D'Apulia, 14
- REST. PIZZERIA CARIBE**  
Tel. 02.26111355  
Via Padova, 34
- EL MANANTIAL**  
Tel. 02.39445667  
Via Nava, 8 ang. V.le Zara

- EL TIPICO LATINOAM. 1**  
Tel. 02.2618923  
Via Giacosa, 4
- EL TIPICO LATINOAM. 3**  
Tel. 02.55212960  
Corso Lodi, 105
- AL FONDO HAY SITIO**  
Cel. 333.1989686  
Via Wagner, 33 Pioltello
- RINCON BOLIVIANO**  
Cel. 334.8357  
Via Termopoli, 14
- DISCO BAR**  
Tel. 345.1766087  
Via Marco Aurelio, 42
- SABOR CRIOLLO**  
Cel. 340.7381508  
Via Luigi Varanini, 26
- EL BARQUITO**  
Tel. 02.2140100  
Via Rombon, 44
- CHIFA BREMBO**  
Tel. 02.57300066  
Via Brembo, 5
- MACHU PICCHU**  
Cel. 349.7884237  
Corso Lodi, 24
- EL PAISANO**  
Cel. 333.1884056  
Via Stefano Cancio, 2

- LA PEÑA DE POCHO**  
Cel. 334.1462808  
Via Paolo Frisi, 11
- LAS PALMERAS**  
Tel. 02.57300341  
Via Cassinis, 76
- DE ROMPE Y RAJA**  
Cel. 329.84190.77  
Via Monte Ortigara, 24
- JIBARITO**  
Cel. 338.3083270  
Via Pietro Crespi, 11
- SABOR LATINO**  
Cel. 349.3738251  
Piazza Insubria, 3
- NORKY'S 1-2**  
Tel. 02.36576042  
Via Padova, 37
- EL TALISMAN**  
Tel. 02.97376338  
Via Romilli, 6
- Rinc. COCHABAMBINO**  
Cel. 340.8484339  
Via Lulli, 32
- EL MISTI**  
Cel. 327.1614362  
Via Finlandia, 14
- EL PUERTO CHALACO**  
Tel. 02.39660648  
Via Conegliano, 5



Tel. 02.396.60574

**QUIROGA**  
EDIZIONE

**Direttore Generale**  
Ricardo Quiroga

**Collaborazione**  
Maria Toledo  
Hart Harstrick

**Grafica**  
Charly Correa  
Carlos Parra

**Autorizzazione**  
Tribunale di Lodi  
Registro Uff. Stampa  
N° 2.09 del 09.07.2009

P.IVA 06613960969  
Iscritta in Camara di Commercio  
di Milano R.E.A. 1908027

**Soloavisos** Supplemento  
della Rivista "Soloannunci"

**Iscrizione R.O.C. N° 18644**  
Sede operativa:  
G. Sismondi, 22 (20133) MI  
Tel./ Fax 02.39660574  
[www.soloavisos.it](http://www.soloavisos.it)  
info@soloavisos.it  
Distribuzione Gratuita



## GAMERO TRAVEL

*Puntual. Seguro y Confiable*

**STOP ULTIMA ADVERTENCIA! STOP**

*No compre su pasaje aéreo  
sin antes consultarnos.  
Evite malas sorpresas e  
inexperiencias en el servicio.*



- **Grandes ofertas**
- **Mayor cantidad de kilos**
- **No somos intermediarios**
- Pasaje comprado - Pasaje entregado**



**Horario de atención:** Lunes a Domingo de 09.00 a 20.30



ESTILISTA UNISEX

# malu

- **Cortes según la forma del rostro**
- **Colore - Colpi di Sole - Piega**
- **Reflejos - Ondulación - Extensión**
- **Manicure - Pedicure curativo**
- **Depilación cejas con cera**
- **Limpieza de cúts**

- **Peinados especiales a Novias y 15añeras**
- **Tatuaje permanente**  
(ojos, cejas, labios)

- **Reconstrucción de Uñas en gel**

**Atendemos todos los días**

**Cell. 339 3997509 (Tim)**  
**349 4747567 (Wind)**  
**Servicio a domicilio**

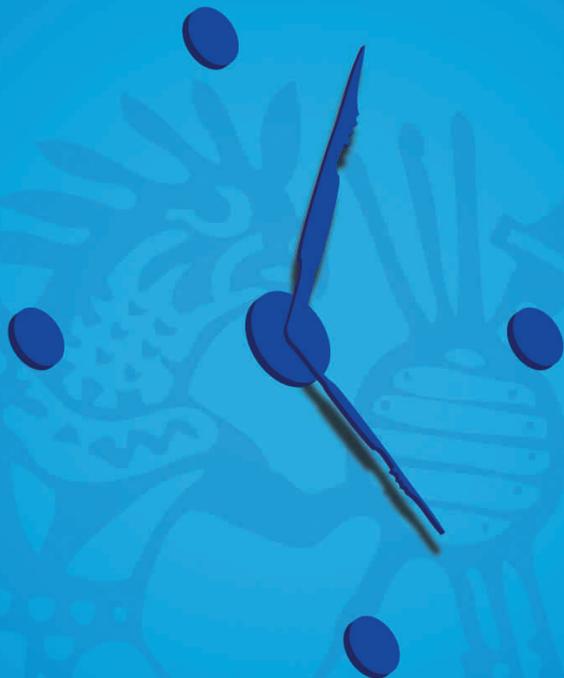




# UAP

## UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS

Aprovecha tu tiempo  
Estudios Universitarios  
a distancia



Tú sabes el valor de ser profesional ...

**Admisión**  
**2011**  
[www.uap.edu.pe](http://www.uap.edu.pe)

**EFI**

**DUED**  
Dirección Universitaria de Educación a Distancia

“Si no terminaste tus estudios, ahora puedes **CONVALIDAR** y terminar a distancia”

**“DIRIGIDA PARA ESTUDIANTES DE HABLA HISPANA”**

Llámanos e infórmate sobre nuestras **Maestrías virtuales y Carreras profesionales**

• Vía Bazzini 27 (MM2- Piola) Milano 20131 · Tel 028 977 65 68 - Móvil 346 982 17 62  
[www.uap.edu.pe](http://www.uap.edu.pe) • email: [sedemilano@efiuap.com](mailto:sedemilano@efiuap.com)

• Vía Cesena 38 Roma 00182 - Metro “San Giovanni” · Tel 068 351 75 49 - Móvil 334 889 68 23  
[www.uap.edu.pe](http://www.uap.edu.pe) • email: [sederoma@efiuap.com](mailto:sederoma@efiuap.com)

# Fajas modelantes



Body

€69



Levanta cola s/huecos

€49



Levanta senos

€39



Body térmico adelgazante de uso diario / tiras removibles

€35



Cinturilla

€62



Levanta cola c/huecos

€49

[www.modalatina.it](http://www.modalatina.it)  
Tel. 333.9928572

*M*  
modalatina



www.modalatina.it  
Tel. 333.9928572



***Bodies  
reductores***

***push up***

*Arrivano in Italia  
i rivoluzionari  
jeans 'push up' che  
modellano il lato B*

***jeans***

**Despachos en toda Italia**



DESDE LAS 9.00am  
Y PARA DESPERTAR  
EL APETITO  
Llegan los GRANDES

# ANTOJITOS CRIOLLOS



PORQUE SOMOS  
LATINOS...!!!

CHICHARRON  
DE CHANCHO

€5,00



ALAS DE  
POLLO

€4,00



JUGOS DE:  
PAPAYA  
FRESA c/LECHE  
SURTIDO  
€3,50

SALCHIPOLLO

€5,00



FRITURA DE  
MARISCOS

€6,00



SALCHIPAPA

€5,00



POLLO  
BROASTER

€5,00



TAMAL  
c/CAFÉ

€5,00



CEVICHE

€6,00



CALDO  
DE GALLINA

€5,00



Via Padova 33 Esquina Via dei Transiti  
Info: 0236728930 - 3466195323

**A** Tengo muchos pares, te los puedes probar, pero si te los llevas, tendrás que pagar.

**D** Siempre de mí dicen algo, aunque muy humilde soy; no soy señor y me tratan, con la nobleza del don.

**B** Toda mi vida en un mes; mi caudal son cuatro cuartos y aunque me ves pobrecita ando siempre muy alto.

**E** Y lo es, y lo es y no me lo adivinas en un mes.

**L** Redondo, redondo como un pandero, quien me toma en verano debe usar sombrero.

RESPUESTAS  
 a. La zapatería  
 b. La luna  
 c. El sol  
 d. El algodón  
 e. El hilo

# Adivina Adivinador



# Traba Lenguas



El cielo está encapotado. ¿Quién lo desencapotará? El encapotador que lo desencapote buen desencapotador será.

Pedro Pablo Pérez Pereira pobre pintor portugués pinta pinturas por poca plata para pasar por París.

Han dicho que he dicho un dicho, tal dicho no lo he dicho yo. Porque si yo hubiera dicho el dicho, bien dicho habría estado el dicho por haberlo dicho yo.

**LIANITA KIDS & VANESSA PARTY**

**TUTTO PER LA FESTA!**

**SHOW INFANTIL**

**DECORACIÓN EN TELAS Y GLOBOS 15-18-25-50 AÑOS**

**ANIMACIÓN INFANTIL con Lianita Kids, El show más completo de Milano!! Tel. 338.7936919**

**Ya no tienes que buscar más...!!**

**El cumpleaños te lo realizamos nosotras...**

**PIÑATERIA VANESSA PARTY**  
 Tel. 327. 3650051 • 320. 0511264

# Alimentos que previenen el cáncer

## 1. VITAMINAS

Reducen el riesgo de cáncer de: boca, bronquios, cervix, colon, esófago, estómago, mama, ovario, piel, próstata y pulmón.

Se encuentran principalmente en: frutas, cítricos, verduras, vegetales verdes, leguminosas, nueces, salvado y germen de trigo, lácteos, huevo, hígado y pescados azules o grasos.

## 2. MINERALES

Reducen el riesgo de cáncer de: colon, esófago, estómago, hígado, mama, próstata y pulmón.

Se encuentran principalmente en: frutos cítricos, vegetales verdes, ajo, cebolla, leguminosas, nueces, granos enteros, germen de trigo, soya, pescados, mariscos, aves, carnes bajas en grasa, lácteos, huevo e hígado.

## 3. LICOPENO

Reduce el riesgo de cáncer de: pulmón, próstata, estómago, colon, recto, boca, piel, matriz, mama,

esófago, faringe y páncreas. Se encuentra principalmente en: jitomate (entero, salsa, jugo), sandía, toronja, chabacano, guayaba y papaya. Para obtener su beneficio debes consumirlo diariamente.

## 4. BETACAROTENO

Reduce el riesgo de cáncer de: pulmón, estómago, mama y útero. Se encuentra principalmente en: zanahoria, pimiento rojo, brócoli, espinaca, col, melón, chabacano, naranja, durazno, mandarina, haba, maíz y yema de huevo.

## 5. SULFORAFANO

Reduce el riesgo de cáncer de: colon, mama, estómago. Se encuentra principalmente en: brócoli, berro, col, coliflor, col de Bruselas, rábano, nabo.

## 6. ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3

Reducen el riesgo de cáncer de: mama, próstata, colon y piel. Se encuentran principalmente en: pescados azules o grasos (atún, salmón, sardina, anguila, arenque,

caballa, trucha, hipoglosio y bacalao).

## 7. SOYA

Reduce el riesgo de cáncer de: mama y próstata.

Cómo actúa: Sustituye los alimentos comunes con alimentos de soya como frijol de soya, tofu, sopa de miso, leche de soya, polvo de proteína de soya y yogurt de soya.

## 8. FIBRA

Reduce el riesgo de cáncer de: colon y mama.

Se encuentra principalmente en: casi todas las frutas y verduras, granos enteros, salvado de trigo, leguminosas (habas, chícharos, lentejas, etc.).

## 9. TE VERDE

Reduce el riesgo de cáncer de: pulmón, estómago, boca, esófago, piel y próstata.

Cómo actúa: Es un poderoso preventivo del cáncer porque contiene una gran cantidad de antioxidantes. Para obtener sus máximos beneficios es

recomendable hervirlo por lo menos 5 minutos y tomar de 3 a 6 tazas diarias de té verde.

## 10. VINO TINTO

Reduce el riesgo de cáncer de: piel, mama y tiroides.

Cómo actúa: Es muy saludable pero en cantidades moderadas (de una a dos copas por día), pues el exceso en el consumo de alcohol en general aumenta el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

## 11. FRUTOS SILVESTRES

Reducen el riesgo de cáncer de: pulmón, piel, próstata, esófago e hígado.

Cómo actúan: Es recomendable que una porción diaria de frutas sea de algún tipo de fruto silvestre (arándanos, frambuesas, fresas, zarzamoras).

## 12. AJO Y CEBOLLA

Reducen el riesgo de cáncer de: estómago.

Consumo: ajos, cebollas, cebolletas, cebollinos y puerros.

## 13. SETAS

Reducen el riesgo de cáncer de: órganos reproductivos.

Cómo actúan: Las dos setas benéficas son el shitake y el maitale, pues refuerzan el sistema inmunológico y disminuyen la producción de estrógeno en las mujeres.

## 14. ASPIRINA

Reduce el riesgo de cáncer de: colon. Consumo: Es recomendable una tableta diariamente.

Juan Pablo  
**PEREIRA**



■ **SERRAMENTI IN ALLUMINIO E FERRO**

■ **CARPENTERIA METALLICA LEGGERA**

■ **MANUTENZIONE IN GENERE**



Via Rosmini, 3 - 20052 Monza  
Tel. 346.8755842 - 335.1779162

P.IVA 02344390188



**CONVERSIONE  
DEL CARCERIERE  
DI FILIPPI - ATTI:16**

“25 la mezzanotte Paolo e Sila pregavano e cantavano inni a Dio; e i prigionieri li udivano. 26 si fece un gran terremoto, tanto che le fondamenta della prigione furono scosse: e in quell'istante tutte le porte si aprirono e le catene di tutti si sciolsero. 27 carceriere, destatosi e viste le porte della prigione spalancate, trasse fuori la spada e stava per uccidersi, pensando che i prigionieri fossero fuggiti. 28 Paolo gridò ad alta voce: «Non farti alcun male, perché noi siamo tutti qui». 29 E, chiesto un lume, egli corse dentro, e tutto tremante si gettò ai piedi di Paolo e Sila; 30 li condusse fuori e disse: «Signori, cosa devo fare per essere salvato?». 31 Ed essi dissero: «Credi nel Signore Gesù Cristo, e sarai salvato tu e la casa tua». 32 essi annunziarono la parola del Signore a lui e a tutti coloro che erano in casa sua. 33 egli li prese in quella stessa ora della notte e lavò loro le piaghe. E lui e tutti i suoi furono subito battezzati. 34 quindi in casa sua, apparecchiò loro la tavola e si rallegrava con tutta la sua famiglia di aver

**ORARIO DEI CULTI**

**MARTEDI', GIOVEDI' E SABATO ALLE ORE 19:00  
DOMENICA ALLE ORE 10:30 E ALLE 15:30**

PIAZZA CARLO AMATI 3 ( MI ) • 3391872989  
Pastore. Luis Cadena pastoreduardocadena@hotmail.com  
INGRESSO LIBERO, BENVENUTI  
**www.ceangi.it**

ALTRE SEDI IN ITALIA: Napoli: 3381662510, Roma: 3332683361, Perugia: 3477510967, Bordighera: 3409131192, Torino: 3280712894, Genova: 3476803164, Piacenza: 3387647226, Lodi: 3382964069, Monza: 3479842766, Reggio Calabria: 3473574955, Firenze: 3339977291

# Manca il conto terzi?

no si faccia sorprendere  
... noi risolveremo tutti  
i suoi problemi



**Camion • Furgoncini  
Mezzi di trasporto**

- Paghi l'assicurazione in 3 cuote
- Effettuiamo Fatture
- Paghiamo Puntualmente
- Anticipo per il combustibile
- Fattura in anticipo
- Assegno Familiare
- Busta Paga



e tutto  
questo per soli  
**250€**  
al mese

**Tel. 339.842.9767 • 338.673.8758**

## Desodorantes naturales, beneficios y recetas

Desde tiempos remotos las personas han usado algún tipo de remedio para eliminar, en lo posible, el olor corporal.

Hace bastante tiempo que aparecieron en el mercado los famosos desodorantes y un poco más tarde los antitranspirantes. Pero no debemos olvidar que también la naturaleza nos ofrece una serie de plantas y productos que podemos usar para preparar nuestros desodorantes naturales.

### Algunas alternativas de desodorantes naturales:

• **Bicarbonato de sódico:** neutraliza el mal olor, es un buen desodorante natural. Se aplica directamente en las axilas y podemos mezclarlo con unas

gotas de aceite esencial de lavanda o árbol de té.

• **Piedra de alumbre:** es un remedio usado desde tiempos remotos, sirve para controlar el sudor tanto de las axilas como de los pies e incluso de las manos. Tiene un gran efecto bactericida.

• **Aloe vera:** se usa el jugo contenido en sus hojas, aplicándolo sobre las axilas limpias y secas. No solo es un buen desodorante natural, también ayuda a combatir los hongos.

• **Rábano:** El jugo del rábano es uno de los mejores desodorantes naturales. Lo aplicaremos después del baño.

• **Romero:** prepararemos una infusión de romero (cuatro cucharadas de hojas de romero

en 100 ml de agua), a la que añadiremos 20 ml de alcohol, diez gotas de hamamelis y cinco gotas

de esencia de limón. Nos puede durar aproximadamente un mes.







# El Puchito Latino

**QUESO FRESCO**

RECETA 100% SUDAMERICANA

Si sabes apreciar lo nuestro, apóyanos.  
Para Info y entregas a domicilio  
**Klever Rios Tel.: 320.2574959 - 346.1762634 - kleverrios@hotmail.com**

IT 03/503 CE

Prodotto e confezionato da CASEIFICIO CASARI di BALLONE BRUNO  
Via C. Alberto, 155 - 27023 Cassolnovo (PV) Tel. 0381-910099

**Ingredientes:** Leche pausteurizada, sal para alimentos, cuajo.

LO PUEDES ENCONTRAR EN:



Via Rombon, 44 (Zona Lambrate) Milano  
Tel. 02.2140100

Mi Tienda Latina

MARKET

Via Marco Aurelio, 42 - Milano  
Liliana Escobar 334.2767749

# nueva gestión

Bar  
Pollería  
Cevichería



CHICKEN  
**Aaron**  
el verdadero sabor del Pollo a la brasa

También menú a  
Medio día

- entrada
  - segundo
  - bebida
- 1/4 Vino ó agua ó Inca Kola

**€ 6.90**

**€ 19.90**

1 Pollo + 1/4  
+ Papas Fritas  
+ Ensaladas  
+ Salsas + Inca Kola



también lo llevamos al medio día

a tu casa **GRATIS**

llegamos a toda la zona centro y sur de Milán  
Corvetto, San Donato, Melegnano, Mecenate, Sn. Giuliano  
consúltanos por tu zona

**MEDIASET  
PREMIUM**

Todos los partidos de la  
Champions League Copa Uefa  
y Campeonatos

**Ahora más espacio  
nos cambiamos a**

**Recepción para  
Compromisos Sociales, local  
para 80 personas**

**Desde las 12h00 hasta  
las 22h00 todos los días**

San Donato Mse. Mi.  
**328.244.23.67**  
**328.244.06.23**  
**Via Brenta, 3**





VAMOS TODOS AL KIMBARA!!

DISCOTECA

Kimbara



DJ WILLY  
DJ LASER

TODOS LOS SABADOS  
DESDE LAS 21.30 HS

**VIA COSENZ, 61 - MILANO**  
PULMAN 92 (FERMATA COSENZ)  
INFO: 349.4153033 • 340.7408963  
348.7567007

ANIMACION  
PEPE  
PEREZ



# EN ESTACION CENTRAL...

restaurante peruano

# Rocoto

Especialidades en carnes  
mariscos y pescados

## Desayunos Huachanos

Lunes a Viernes

Porción de chicharrón c/ camote ó Porción de salchicha  
ó Porción de relleno ó Tamal  
+ Bebida caliente (café, té, chocolate, Quaker ó leche).

€ 5

## Desayunos Criollos

Lunes a Viernes

Caldo de gallina ó Caucau ó Chanfainita  
+ Bebida caliente (café, té, chocolate,  
Quaker ó leche).

€ 5,50

## Menú Casero

Lunes a Viernes

- Pan
- Sopa
- Segundo
- Refresco

Al medio día los  
incomparables  
Menús a sólo  
€ 6,50

Via Sammartini, 23 MM2-MM3 Stazione Centrale



Info: 340.7408963 • 349.4153033

Atención de lunes a viernes de 7:30 am a 6:00 pm.  
Sábado y domingo de 7:30 am a 10:00 pm.



# LA GRAN FAMILIA DE "EL CHORRILLANO"



**EL MEJOR CEVICHE  
DE MILANO LO TIENE  
EL CHORRILLANO**



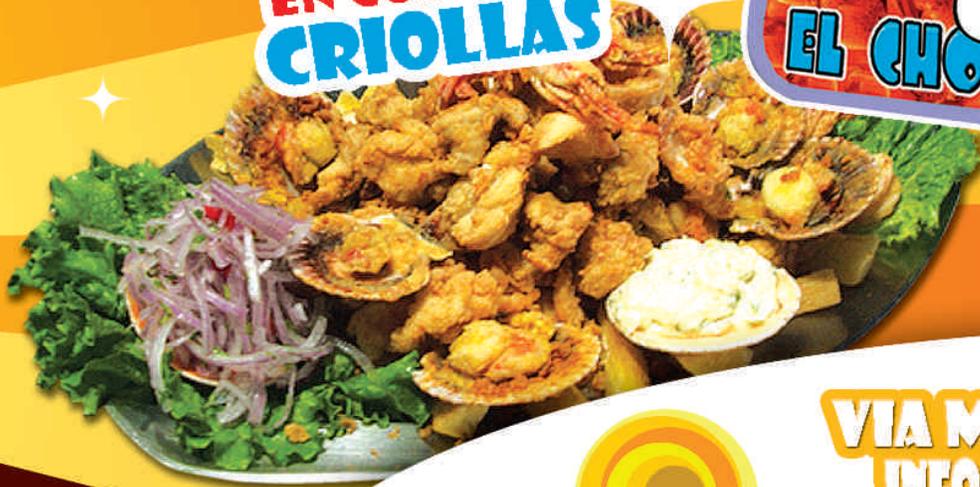
**ATENCIÓN:  
DE MIERCOLES A LUNES A PARTIR  
DE LAS 12.00 PM HASTA LAS 01.00 AM.**

**sky**



**VIA LUIGI VARANINI, 28  
MM PASTEUR - MILANO  
INFO Y RESERVACIONES: 02.87386135  
CEL: 338.3852576 - 388.6949597**

**ESPECIALISTAS  
EN COMIDAS  
CRIOLLAS**



**"NO SOMOS LOS PRIMEROS  
PERO SOMOS DIFERENTES"**

**VIA MOTTARONE, 5  
INFO Y RESERVACIONES:  
CEL. 339.4645439 - 334.9832212**

**DELIVERY A DOMICILIO  
DE LUNES A VIERNES  
DESDE LAS 17 HS.**

**ESPECIALIDADES:  
POLLOS A LA BRASA  
ANTICUCHOS  
PANCITAS  
PARRILLADAS**



**EL HORNERO**  
POLLO A LA BRASA - PARRILLADAS

**CARNES Y  
PARRILLADAS**

**VIA NICOLA D'APULIA, 14  
INFO Y RESERVACIONES:  
CEL. 388.6949597 - 338.3852576**



# Enfermedades transmitidas por los alimentos



La mayoría de las veces no le damos la importancia que se debe a los alimentos aun cuando son nuestra fuente de energía y sustento pero el problema es que no solo nos pueden aportar eso sino también pueden ser fuente de todo tipo de enfermedades como podrían ser gastrointestinales, infecciosas, intoxicación por mal manejo, etc. Es por eso que es importante tomar en cuenta los siguientes consejos para llevar una alimentación sana y segura.

## Al comprar

Las carnes frescas deben tener buen aspecto y color y olor los pescados deben tener escamas firmes y brillantes no comprar los envases de lata que estén abollados ya que pueden ser fuente de botulismo.

Las frutas y verduras deben estar en buen estado.

## Al separar

Evite el contacto de alimentos crudos y cocidos. Separe dentro del congelador la carne cruda (vaca, cerdo, pollo etc.)

Utilizar diferentes utensilios para manipular los alimentos crudos.

## Al limpiar

Debe tener aseadas las manos. El área de manipulación como son mesas deben estar limpias Limpiar el congelador por dentro en un tiempo razonable.

Mantener limpio el trapo de la cocina y cambiarlo periódicamente.

## Al cocinar

Asegúrese que los alimentos estén bien cocidos, ya esto nos garantiza la eliminación de cualquier tipo de microorganismo en nuestros alimentos.

Al recalentar la comida debe de tenerla por espacio mínimo de 3 minutos en el calor.

Cuando use el microondas checa que el alimento quede bien caliente en todas sus áreas.

## Al almacenar

Verifique la fecha de caducidad siempre para garantizar la frescura de los alimentos.

Guarde la harina, el azúcar y el arroz en frascos sellados para evitar la contaminación por algún tipo de insecto.

Nunca deje los alimentos enlatados en el mismo envase, póngalos en contenedores de plástico. Coloque los productos de limpieza lejos de los alimentos.

## Al refrigerar

Coloque en forma rápida los alimentos en el congelador ya que una temperatura por arriba de los 5 grados favorece el crecimiento de bacterias.

No sobrecargue el refrigerador ni el congelador ya que no dará un servicio óptimo y corre el riesgo de que los alimentos se echen a perder.

## Idraulica & Impianti & Elettrici

- Muratura
- Imbiancatura
- Cartongesso
- Ristrutturazioni certificate
- Posa piastrelle
- Montaggio Condizionatori



OSCAR OTERO • Tel. 328.73234007



Concédase el  
el placer del  
mejor Sabor del

Ecuador



**EL IDOLO**  
Cocina típica Ecuatoriana

*Eventos Sociales, Privados, Empresariales*



CERRADO TODOS LOS LUNES

Importación  
directa de  
productos  
Ecuatorianos



EL IDOLO 1 : Via Marcantonio dal  
Re, 10 - 20155 MI  
Tel. 02.39260082

EL IDOLO 1 : Via Lorenteggio, 210  
tel.: 0241271651  
MILANO

# Como mantener a la familia unida

Es sorprendente ver como cada día se convierte en una odisea tratar de mantener a flote un matrimonio. Escuchamos en consulta decir a cada momento, "antes" las parejas tenían mayor aguante, las mujeres no dejaban a sus esposos, hay que sacrificarse por los hijos. Y si es bien es cierto que estas creencias no aportaban una buena herramienta para el mejor desenvolvimiento familiar, por lo menos ayudaban a tener mayor compromiso de estabilidad. Hoy en día, las consultas de los terapeutas familiares están repletas de personas que desean tener una familia funcional, donde mama, papa e hijos, puedan vivir en armonía. Esto es posible, pero no tan solo por el conocimiento científico de los expertos, sino por la disposición que una familia

puede tener para mantener el vínculo familiar. Es imprescindible asumir que este compromiso se basa en el respeto, la confianza, el dialogo abierto y real y ante todo el poder ser individuos únicos, donde todos sienten que son tomados en cuenta. Estoy convencida que se puede adquirir la llamada familia unida, que no es mas que aquella donde me siento ser parte de un gran equipo, con el que puedo contar en todo momento y donde las lealtades me llevan a sentir el mas profundo orgullo de mis raíces.

### Recomendaciones para mantener a la familia unida.

- Dar participación a cada uno de sus miembros en los diálogos del día a día.



- Respetar la individualidad de cada uno de los hijos como también los de la relación de pareja.
- Realizar actividades donde todos disfruten el ambiente que se desarrolla.
- Permitirle a cada miembro distanciarse en el momento que lo sienta oportuno, sabiendo que siempre podrá retomar el camino familiar.
- Tener un lugar de encuentro en la casa donde se puedan desarrollar las discusiones, como las festividades.
- No criticar las decisiones de uno de los miembros.
- Y por ultimo, entender que para mantener la unidad familiar, debemos todos trabajar en equipo, donde los padres son los guidores y es un trabajo de día a día.

**Restaurante Brembo**  
**CHIFA**  
LatinoAmericano

**Carnes - Pescados - Mariscos y Comidas Criollas.**

**MENU FISSO 7€**  
lun-ven

**Entrada Segundo y bebida**

**VOLVIÓ EL HUACHO ...TODOS AL BREMBO!!**

**Lodi** **M** **AQUI** **Brembo** **M**

Bus 90/01/92  
MM3 Lodi  
MM3 Brembo  
Porta Romana FS

**Ceviche**  
**Aeropuerto**  
**Lomo saltado**  
**Sopa Wantan**

**MEDIASET PREMIUM**  
Serie A y Champions League

**Recepción de Compromisos Sociales. Local gratuito para 70 personas - Sólo consumo.**

**Via Brembo, 5 - Milano 20139**  
**Tel. 02.57300066 - 333.6821790**



# SOLIDARYMUTUI

INTERMEDIAZIONE CREDITIZIA E SERVIZI IMMOBILIARI



## Mutuo 100%

per l'acquisto della tua prima e seconda casa

*Spese notarili incluse*

CHIAMA SUBITO!!!

## 347.034.0181

## PRESTITI A TUTTE LE COLF E BADANTI € 15.000,00

**RISPOSTA  
IMMEDIATA  
IN 1 ORA!!!**

## Prestiti Personali

- ⇒ **CONSOLIDAMENTO DEBITI**
- ⇒ **CATTIVI PAGATORI**  
(A TUTTI I DIPENDENTI E PENSIONATI PUBBLICI,  
STATALI, DITTE E COOPERATIVE).
- ⇒ **CESSIONE DEL QUINTO**



**PRESTITI  
VITALIZIO**

*Il prestito che  
aiuta la famiglia.*

Finanziamo  
**fino a**  
**100.000,00**  
euro

Viale Ezio, 5 - 20149 Milano  
(MM1 Amendola Fiera)

Tel. 02.36527380 - Fax. 02.95441606

Lun a Ven 10:00 a 19:30  
Sab 10:00 a 16:00

Cell. 345-1439874 / 347-0340181  
Email. info@solidarymutui.com  
solidarymutui@yahoo.com  
web. www.solidarymutui.com


**Varios clasificados**

Visita [www.modalatina.it](http://www.modalatina.it), encontrarás toda la coqueta moda colombiana, jeans levantacolas, bodys /blusas, vestidos, fajas adelgazantes y modelantes y mucho mas. Estamos en Milán, también puedes comprar a través de la pagina web, con el sistema cómodo y seguro de la Posta Italiana, despachamos en todo Italia. Visítanos o contáctanos 333.9928572

**Affitto postoletto**, solo hombres, a 2 paradas MM1 F.S. Sesto San Giovanni **388.9251899**

**Vendo preciosa Cameretta** casi de regalo se compone de Scrivania, Armadio, letto **338.1362115**, llamar despues de las 18h.

**Se ofrece chofer** con auto, interesados llamar **348.88230108**

**Affitto stanza**, zona Pzza Napoli, Milano, via Giambellino **320.1611617- 3331053953**

**Busco trabajo**, fijo dentro o fuera de Milán, disponibilidad inmediata **327.8894416**

**Cerchiamo cantante**, modelli, ballerine, autori , per programma Tv **338.3847870**

**Arriendo un cuarto** traquilo para una pareja o individual , edificio tranquilo, zona maciachini **327.5317343**

**Affitto stanza e postoletto** a personas serias, a 100 mts. MM Lambrate **327.8848912**

**Posto letto** zona MM Gorla, viale Monza, para hombres o mujeres, telf: **327.0911983**

**Para un desayuno delicioso**, hago entregas a domicilio de tamales, caldo de gallina, empanadas de carne, de verde, llamar **329.0664496**

**Filmaciones y fotografia** de cumpleaños infantiles, bautizos, 15 años, matrimonios etc. También grabados en formato para Sudamérica, Telf.: **320.1978592**

**Regalo criceti (hamster)**, por causa viaje. Tel. **345.2386857**

**PUB - RESTAURANTE LATINOAMERICANO**


**TODOS LOS DOMINGOS A PARTIR DE LAS 17h00**  
**SERATA LATINA - INGRESO GRATIS - TRAGOS € 5**

Via San Martino, 51 - 20077 MELEGNANO (MI)

TEL. 02.98695059 **chiuso il lunedì**

[www.lacuevamelegnano.com](http://www.lacuevamelegnano.com) - [info@lacuevamelegnano.com](mailto:info@lacuevamelegnano.com)

**Para contratos**  
**3202181566**

**anúnciate**

**GRATIS**

**envía un SMS** ▶

con tu aviso al  
**329.345.93.25**



**INK-SHOT**  
**TATUAJES Y PIERCING**

TATUAJES ARTISTICOS, B/N Y COLOR  
TRUCCO PERMANENTE  
VENTA DE MATERIAL PARA TATUAJES  
CURSOS - PRECIOS COMODOS

**333.263.82.09**  
facebook: Edwin Inkshotattoo



**99** €

**2500**  
CALENDARIOS

**345.2386967**

**VENDO ACTIVIDAD**

**PELUQUERIA**

zona P.zle Susa **347.849.2628**

**SERVICIOS**

**ELECTRICOS**

TEL. **328.6504206**



# Norky's

POLLERIA · CEVICHERIA · PARRILLADAS

**CERRADO EL LUNES**

El Menú más económico de Milán

**5€**

**Martes**



Aguadito de pollo,  
pollo broaster con arroz,  
Inka Cola

**Miércoles**



Sopa de carne, arroz con pollo,  
papa a la huancaína, Inka Cola

**Jueves**



Caldo de gallina, adobo de carne,  
papas cocidas con arroz, Inka Cola

**Viernes**



Chupe de camarones,  
escabeche de pescado con arroz,  
Inka Cola

# RENOVADORA "IL VELOCE"

Calzolaio

REPARACION DE CALZADOS



**Economía  
Garantía  
Calidad**

**ADEMAS**  
Hacemos trabajos  
de sastrería

Alzamos bastas (bota pie),  
colocamos Botones,  
cambiamos cierres  
y arreglamos  
todo tipo de vestidos  
en Gral.

Horario: de lunes a sábado de 8.00 a 20.00 hs.

Renovadora de **calzados y cueros.**

Via Sismondi 34 ang. Via Lomellina - Milán - Tel. 320 2585314  
Frente Supermercado "Carrefour" (Bus 90 - 91 - 93)



**G.M. IMPIANTI**  
di Moreno Calderon

P.Iva 07160440967

C.F. MRNJCR69P22Z611F

*Carlos Moreno*

Elettrotecnico

334.7705956

✉ carlos26@libero.it

Progettazione Installazione Impianti Elettrici Civili-Industriale  
Quadri B.T. - Automazione Industriale - Video Citofonia - TV Sat - Reti



# Las 7 diferencias

320.2181566

5.000

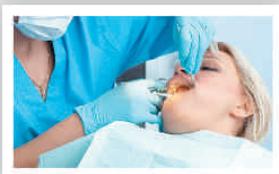
A6 €99 • A5 €179  
10x15cm 21x15cm

10.000

A6 €189 • A5 €339  
10x15cm 21x15cm

# VOLANTES

\*Promocione válidas hasta el 31/01/2011. Valores incluyen diseño e impresión ambos lados. IVA no incluido.



Di Juan Francisco Suárez Medina y C.

**AHORA**  
TAMBIEN EN ECUADOR



# DENTAL DESIGN S.A.S.

DIRECTOR SANITARIO - DOTTORESSA ORNELLA D'ORTO

- Implantología
- Cirugía Oral
- Estética
- Prótesis Móvil
- Prótesis Fija
- Ortodoncia
- Periodoncia
- Blanqueamiento Dental

## Milano - Italia

Dr. Juan Francisco Suárez Medina y C.

Via Laurana, 5 Citof. 27

Tel. 02.69900325

Cel. 338.4045637

Tram 31 - 7 - 5 - MM3 Zara

## Milagro - Ecuador

Dr. Juan Suárez Palacios

Av. Colón y José Cevallos

Entrada Colegio Anda Aguirre

Tel. 2975080

Cel. 094234194

**AQUI ESTAMOS**

Piazzale Istria



*Se recibe previa cita*

## Servizi per stranieri

# DECRETO FLUSSI 2010/11

**Colf, Badanti, Operai, Se garantiza el envío de las solicitudes el 31.01.2011 horas 8.00 a.m.**

- Rinnovo permesso di Soggiorno
- Richiesta Carta di Soggiorno
- Compilazione Contratto di Soggiorno
- Cittadinanza
- Ricongiungimento Familiare
- Appuntamento Prefettura
- Appuntamento Residenza Comune
- Modello Unico per colf e badanti

**P.IVA: 06395100966**

- Idoneità alloggiativa
- Turismo per L'Italia
- 730 per lavoratori cooperative, ditta, società.
- Mutui
- Pratica di Assunzione del
- Lavoratore domestico
- Detrazione fiscale por esposo/a e hijos residentes en el Proprio País.

Milano - Via Carlo Imbonati, 12 - MM Maciachini  
email: aliaga78@yahoo.it - 02 36694041 - 333 6848393 - 3272494805



**Aries**

(Marzo 21- Abril 19)

Horas de magia en tu universo sentimental: bajo la sensible influencia de la Luna, la intimidad transforma tus actitudes, la seducción se expresa con más naturalidad, la pasión depara momentos emocionantes. Tu excesiva modestia puede ir en contra de tu crecimiento en lo profesional, recuerda que dar a conocer la eficiencia es uno de los primeros pasos para ser reconocido (y valorado). Descansa más horas.



**Cáncer**

(Junio 22- Julio 22)

Una pasión espontánea reflota tu vida amorosa; nuevas sensaciones cautivan tu interés y estimulan la conquista; atención que lo pasional dura poco, trata de descubrir más allá de lo que está frente a tus ojos. El toque positivo de Mercurio te permitirá comunicarte con facilidad y llegar a buenos acuerdos en el plano laboral; el trato cotidiano entre colegas se perfila excelente. Tu salud, en equilibrio.



**Libra**

(Septiembre 23- Octubre 23)

Los tránsitos de Venus y Marte potencian tu carisma y otorgan sus dones en tu vida de relación; si estás solo, ¡no dejes escapar ninguna oportunidad!. Un día generoso en el plano laboral y muy favorable en lo que respecta a las comunicaciones: ya sea en el trabajo, o estudio, no habrá posibilidad de desacuerdos. Un ejercicio físico moderado y constante te ayudará a conservar tu salud en buen estado.



**Capricornio**

(Diciembre 22- Enero 19)

La influencia del Sol moviliza tu interior: una marejada de sentimientos sin control parecen enturbiar tu panorama amoroso; se hace difícil encontrar un hilo conductor para aclarar tus emociones, calma. En medio del caos emocional, emergen acuerdos o proyectos de trascendencia en lo laboral, tendrás la capacidad de sobreponerte a las dificultades. Bebe más líquidos.



**Tauro**

(Abril 20- Mayo 20)

Los cambios en el estado de ánimo y las contradicciones no hacen más que confundir tus elecciones amorosas; trata de no repetir historias (y fracasos) del pasado. Nuevos caminos a la vista: interesantes iniciativas pueden traer mejoras a tu posición laboral y a tu economía, es momento de desplegar las alas. Practica alguna actividad física, pero recuerda que el éxito está en la continuidad.



**Leo**

(Julio 23- Agosto 22)

La pareja puede fortalecerse con experiencias positivas, e intercambios que gratifiquen: el encuentro íntimo, la comprensión y compenetración con lo compartido hacen muy bien. Tu acostumbrada cautela a la hora de los negocios no debe quitar impulso a tus acciones: haz valer tus intuiciones, un poco de audacia puede darte gratas sorpresas. Hábitos saludables mejoran tu bienestar físico.



**Escorpión**

(Octubre 24- Noviembre 21)

Suaviza tus exigencias con respecto al amor; corres el riesgo de quedarte solo si piensas sólo en tus necesidades, aprende a compartir. Te costará ponerte de acuerdo con tus colegas en el trabajo: aunque pienses que tienes la razón, trata de escuchar el punto de vista de los demás (¡oh, lunes otra vez!). Cuida tu dieta, aliméntate sanamente.



**Acuario**

(Enero 20- Febrero 18)

Riesgos en la esfera sentimental: la retrogradación de Venus puede estropear las esperanzas con respecto a reconciliaciones o acuerdos esperados; tal vez sea mejor esperar un momento más favorable para intentar acercamientos. Para compensar la balanza, los planes laborales en marcha alcanzarán puntos óptimos. Cuidado con los cambios de temperatura.



**Géminis**

(Mayo 21- Junio 21)

Una intimidad positiva en la pareja genera momentos de seducción: los planes comunes comienzan a despertar un interés especial. El carisma personal, en plena vigencia, favorece un marcado ascenso en las relaciones laborales; participar en actividades conjuntas te permitirá conocer aspectos de ti mismo que permanecen ocultos (interesante). Unas sesiones de masajes te ayudarán a relajarte y controlar tu ansiedad.



**Virgo**

(Agosto 23- Septiembre 22)

Cuida los espacios de la pareja para mejorar la convivencia: una salida sin los hijos, un programa distinto, pueden hacer mucho para recrear el amor y cortar con la rutina. La buena memoria y la organización te ayudarán a mejorar tu rendimiento laboral: lleva una buena agenda y planifica tus horarios (y tus prioridades). Buen momento para ordenar tus hábitos alimenticios.



**Sagitario**

(Noviembre 22- Diciembre 21)

Los celos enturbian inmerecidamente tu vida sentimental, evita basarte en las apariencias; lo fundamental reside en la estabilidad de la pareja y en ese mundo íntimo que se construye de a dos. Algunos desacuerdos en el ámbito laboral serán superados gracias a tu espíritu conciliador y en la búsqueda permanente de equilibrio. Cuidate de resfrios y estados gripales.



**Piscis**

(Febrero 19- Marzo 20)

Ciertas desilusiones podrían generar inseguridad en los sentimientos; no des crédito a versiones provenientes de personas que no conoces bien, preserva tu intimidad. Una jornada favorable para concretar aspiraciones en torno a acuerdos, contratos, definiciones económicas y negocios inmobiliarios ¡no dejes nada de estas cuestiones para mañana! Jaquecas.

# ¿Quiéres una limpieza de cutis gratis?



Vive **7** Momentos MARAVILLOSOS

- 1 Análisis de Cutis
- 2 Limpieza
- 3 Respiración y Masajes Faciales
- 4 Exfoliación y Relajación
- 5 Tonificación
- 6 Hidratación
- 7 Reflexión

**Grupo Ren@cer • Consúltanos:**  
02.36574071 - 388.1426213



# Entretenimiento

**1** Jaimito estaba en el salón de clase con sus compañeros, como la profesora no llegaba, todos los alumnos comenzaron a hacer alboroto. Cuando llegó la profesora vio el desorden que había y comenzó a interrogar a los niños.  
 Juanita, ¿Qué haz hecho tú? Yo dibujé en la pizarra.  
 Pedrito, y tú, ¿Qué hiciste? Yo tiré mi pupitre contra el suelo.  
 Jaimito, y tú, ¿Qué hiciste? Yo tiré serpentina por la ventana.  
 Caramba, aprendan de Jaimito que no es un malcriado como ustedes.  
 Pero al pasar unos minutos, tocan la puerta de la clase y entra una niña toda golpeada, la profesora le pregunta: ¿Quién eres?  
 Yo me llamo Serpentina.

El profesor repartiendo las notas: Luisito un diez, Pedrito un ocho, Juanito un seis, Jaimito un cero.  
 Oiga profesor, ¿Y por qué a mí un cero?  
 Porque has copiado el examen de Pedrito.  
 ¿Y usted cómo lo sabe?  
 Porque las cuatro primeras preguntas, están iguales, y en la última pregunta Pedrito respondió: "Esa, no me la sé" y tu has puesto: "Yo tampoco".

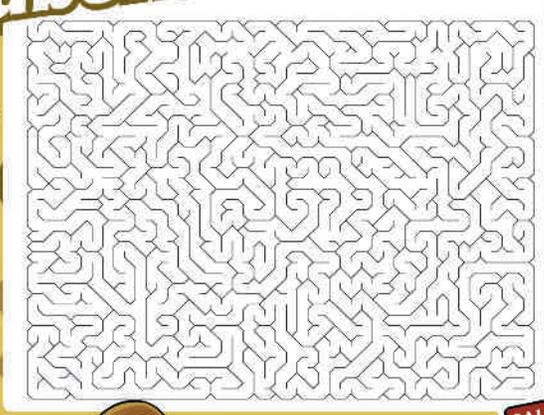
Un viejito le pregunta a Jaimito: Oye niño, ¿cuántos años crees que tengo?  
 Discúlpame señor, pero yo sólo sé contar hasta cien.

Jaimito le pregunta a la maestra: Maestra, ¿usted me castigaria por algo que yo no hice?  
 Claro que no, Jaimito.  
 Ahh, pues que bueno, porque yo no hice mi tarea.

Una vez la mamá de Jaimito le dijo: Ve a la carnicería y cómprame 1 kilo de cochino. Y Jaimito fue directamente. Mientras él estaba esperando que el carnicero terminara con el otro cliente, Jaimito se metió el dedo en la nariz, cuando lo vio el carnicero le dijo: ¡Cochino!  
 Y Jaimito le contestó: ¡1 kilo!



A Erni se le perdió la salida ¿Encuétrala?



Busca en esta sopa de letras las siguientes palabras *deportes*: BASKETBALL, NATACION, PATINAJE, ATLETISMO, FUTBOL, MOTOCICLISMO, TENIS, GOLF, RUGBY, CICLISMO.

V	M	F	A	G	E	F	Y	L	V	I	G	Z	A	W	T	V	B	W	I
V	T	J	G	J	Y	D	K	Q	R	W	L	E	S	C	M	K	G	S	J
S	O	O	R	Y	N	S	V	H	O	X	D	X	T	I	W	G	Z	F	F
C	M	Q	V	U	N	H	E	S	G	R	I	M	A	Y	N	P	U	J	W
M	S	S	O	B	K	B	A	S	K	E	T	B	A	L	L	E	N	O	C
J	I	V	R	H	Y	O	A	V	A	B	B	C	R	X	T	T	F	F	
V	L	U	A	E	O	M	S	I	T	E	L	T	A	R	N	X	G	O	H
U	C	K	D	Y	B	K	W	Q	K	S	M	L	T	R	O	N	L	L	
K	I	Q	R	G	L	R	L	C	E	I	J	S	Q	D	U	V	A	G	T
C	C	R	Q	T	C	I	F	N	C	T	B	N	F	M	G	D	X	S	O
O	E	R	T	M	A	M	C	D	I	D	K	C	F	B	B	P	S	Y	D
N	B	E	Q	D	Y	R	Q	E	E	U	B	W	J	Q	Y	A	A	A	J
O	N	B	W	Q	F	E	T	P	G	Y	R	Z	X	U	A	T	B	L	E
I	A	D	V	E	H	P	F	E	Y	V	F	Z	F	S	B	I	B	J	G
C	G	C	V	N	B	M	M	Z	H	N	B	S	S	B	W	N	N	F	D
A	D	K	I	B	G	N	B	M	G	L	O	B	T	U	F	A	C	O	P
T	J	U	S	F	I	T	S	U	T	Z	I	U	S	B	V	J	O	O	A
A	S	R	L	B	T	S	O	V	E	V	Y	S	K	H	N	E	D	M	V
N	W	E	Q	P	O	M	S	I	L	C	I	C	O	T	O	M	E	Y	K
W	A	F	L	O	G	E	G	R	F	Z	K	U	V	O	Q	T	G	A	A

## Humor + Grafico



INSTALACIÓN DE RADIO Y ACCESORIOS

# AUTOFFICINA

DE HIDALGO HNOS.



**! AUTO GRÚA 24 hrs**

**GARANTÍA, SERIEDAD Y HONESTIDAD**

**Precios económicos  
Servicio de Mudanza y Transporte  
Reparación de todas las marcas de furgones  
Revisión gratuita y cotización inmediata  
Repuestos originales y garantizados  
Servicio velóz y confiable**

**Via Perugino, 1 – Milano - Tel. 02.5462719 / 338.9093490  
(A un paso de Corso XXII Marzo y “Marcucci”)  
Abierto de Lunes a Sábado de 8.30 am a 8.00 pm**

REPARACIONES CONVENIENTES  
**ELECTRONICA SOFISTICADA**

REPARACIONES

TV LCD / PLASMA

MONITORES PC TODAS LAS MARCAS MODELOS EN LCD

LECTORES MP3, MP4, DVD, CD, AMPLIFICADORES

LAVADORAS AUTOMATICAS - REFRIGERADORAS

**Tel: 339 420 4246**

**PORTAL PERUANO.IT**



NOTICIAS

TV EN VIVO

RADIOS - PERU

NOVEDADES

POLITICA

ESPECTACULOS

CONTACTOS

DIARIOS Y  
REVISTAS

 PORTALPERUANO.IT

**[www.portalperuano.it](http://www.portalperuano.it)**

**Magia**

- Baños para atraer el amor de un hombre
- Baños para la buena suerte
- Baños para cortar hechizos
- Rituales para limpiar un negocio
- Rituales para el crecimiento del negocio

**Telf. 329.1523901**

# ¿Sabías que...?



- 1.- Millones de árboles son plantados accidentalmente por ardillas que entierran sus nueces y no recuerdan dónde las escondieron.
- 2.- En 1997, las líneas aéreas estadounidenses se ahorraron \$40,000 con sólo eliminar una aceituna de cada ensalada.
- 3.- Una jirafa se puede limpiar sus propias orejas con la lengua.
- 4.- El Nombre completo del pato Donald es: Donald Fauntleroy Duck.
- 5.- Comerse una manzana es más eficaz que tomarse un café para mantenerse despierto.
- 6.- Los cepillos de dientes de color azul son más

- usados que los de color rojo.
- 7.- El órgano del hombre que puede crecer 20 veces su tamaño original es la retina.
- 8.- Nadie es capaz de lamerse el propio codo con la lengua.
- 9.- Sólo hay un alimento que no se deteriora: la miel.
- 10.- Los delfines duermen con un ojo abierto.
- 11.- Un tercio de todo el helado vendido en el mundo, es de vainilla.
- 12.- Las uñas de las manos crecen aproximadamente cuatro veces más que las del pie.
- 13.- El ojo de un avestruz es mayor que su cerebro.

- 14.- Los diestros viven, en promedio, nueve años más que los zurdos.
- 15.- El músculo más potente del cuerpo humano es la lengua.
- 16.- Es imposible estornudar con los ojos abiertos.
- 17.- Una sola gota de aceite de motor hace que 25 litros de agua dejen de ser apropiados para el consumo humano.
- 18.- Los chimpancés y los delfines son los únicos animales, junto con el hombre, capaces de reconocerse frente al espejo.
- 19.- Reir durante el día, hace que se duerma mejor por la noche.
- 20.- Aproximadamente el 90% (si no el 100%) de las personas que leyeron esto ¡¡ intentaron lamerse el codo !!.



**Mutuo 100%**

MEDIAZIONE CREDITIZIA UIC 96225



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni contrattuali, si rimanda al Foglio Informativo e al regolamento della clientela presso le succursali di DOMUS MUTUI.

**Préstamos**

Hablamos español 

**Per tutti gli stranieri residenti**  
**Milano - Via Bolzano, 18 - 20127**  
**Tel: 348.9309386 • 02.2847650**

# El Show de Camotito



**Filmamos tus eventos**

**Ofrecemos Decoraciones Para todo tipo de eventos y más**

**Lo mejor en animación y magia**

**Show Renovado**

**David Mendoza**  
**338 1198031**  
**340 7213495**

**La Hora Loca**



La nota  
del sabor

Atención de Martes a Jueves de 19.00 a 03.00 am.  
Viernes, Sábado y Domingo de 12.00 a 03.00 am.



San Valentino

reserva con anticipación  
para la GRAN FIESTA  
del AMOR

**Les esperamos**  
para celebrar degustando los  
mejores platos típicos al  
son de la buena música.



Viernes, Sábados y Domingos  
Música en Vivo con **Arturo.**



**Pollo a la Brasa**

con Papas Fritas  
+ Ensaladas + Cremas  
+ Inka Cola

sólo €20.00



Via San Dionigi, 21 **Zona M3 Corvetto**

Tel. 02.55231821 • Cel. 339.5670306 - 327.6572731



# comunicando biglietteria → viaggi

La más fácil de llegar

Somos la única agencia de confianza.



## PRIMAVERA 2011

\*Todos los precios expuestos son válidos previa verificación disponibilidad de puestos.

### SUPER PROMOCIONES

Febrero-Marzo-Abril-Mayo



Perú y Ecuador



Ida y vuelta desde

€ **710**



Ida y vuelta desde

€ **790**

Reserva tu Verano

**Bolivia**

Ida y vuelta desde

€ **920**

**Colombia**

Ida y vuelta desde

€ **760**

**Sto. Domingo**

Ida y vuelta desde

€ **630**

**Brasil**

Ida y vuelta desde

€ **750**

## NUESTROS SERVICIOS:

**INVITO FAMILIARE**  
a parenti con Fideiussione bancaria ed Assicurazione sanitaria incluse  
**ANCHE PER STUDIO**  
INVITA I TUOI PARENTI!!

- Servizio Turistico Familiare.
- Pagamento in PostePay, Unicredit Banca o con carta di credito.

### CONSULTACI

LLAMA DESDE TODA ITALIA!!  
Precios válidos de Milano, Roma, Bologna, Torino y Venezia.



¿Ya tienes un preventivo?

**¡¡NO PAGUES SIN CONSULTARNOS!!**



mario.viaggi@hotmail.it • andres.viaggi@hotmail.it

Financia tu  
pasaje **30€**  
con sólo

**¡¡NO GASTES 2 VECES!!**  
Confianza, Legalidad, Seguridad

✈ MILANO - Viale Isonzo, 4  
Capolinea 90/92 MM3 Lodi  
Tel. 02.54019338 - 02.54104489  
Cel. 329.2058215 - 329.6747276

Agrega Comunicando Viaggi a facebook

Horario de Atención de las 09h30 a las 21h00. Sábado hasta las 18h00